

Välkommen

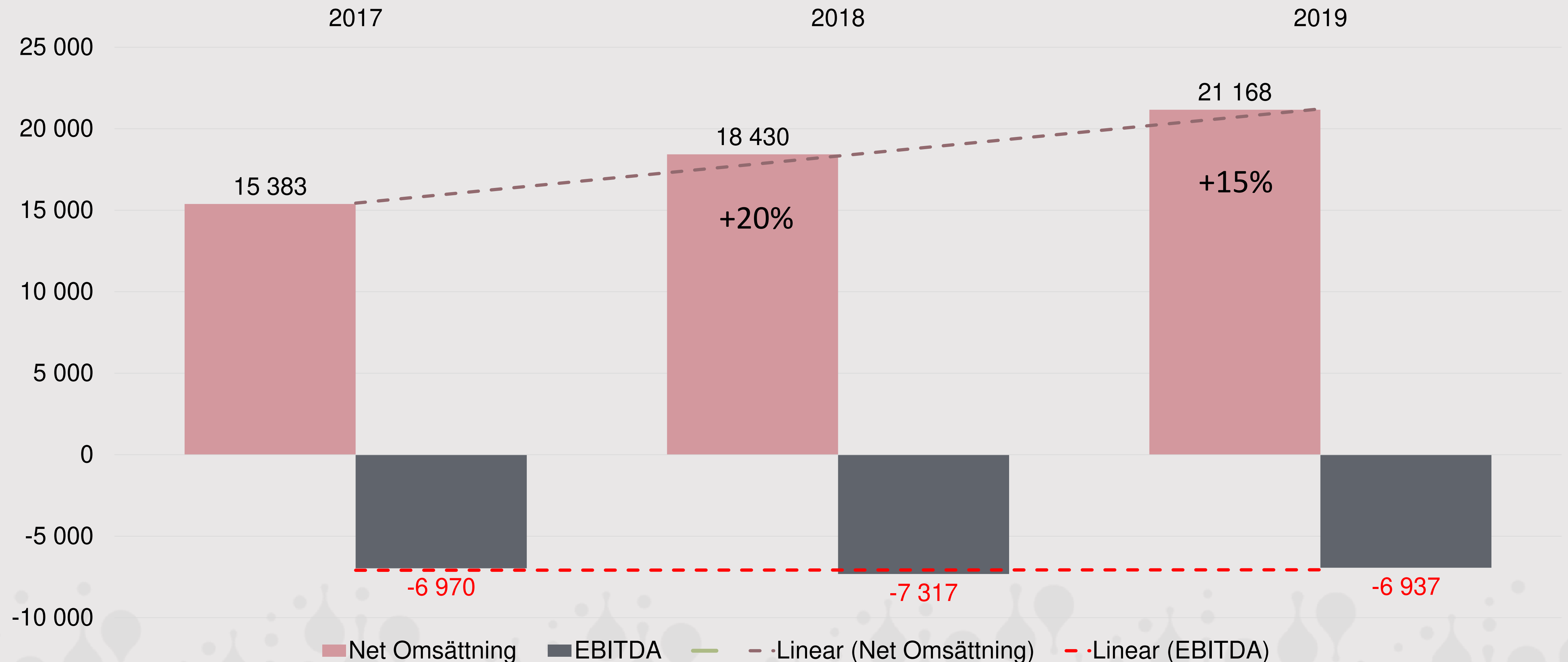
Årsstämma 16 juni 2020

Charlotta Nilsson, VD Ellen AB

Försäljning, 2017 – 2019

Genomsnittlig omsättning under perioden 2017 - 2019 är 18,3 MSEK

Starkt avslut 2:a halvåret 2019 med en tillväxt på **+26%** gjorde att vi landade 2019 på **+15%**



Året i siffror

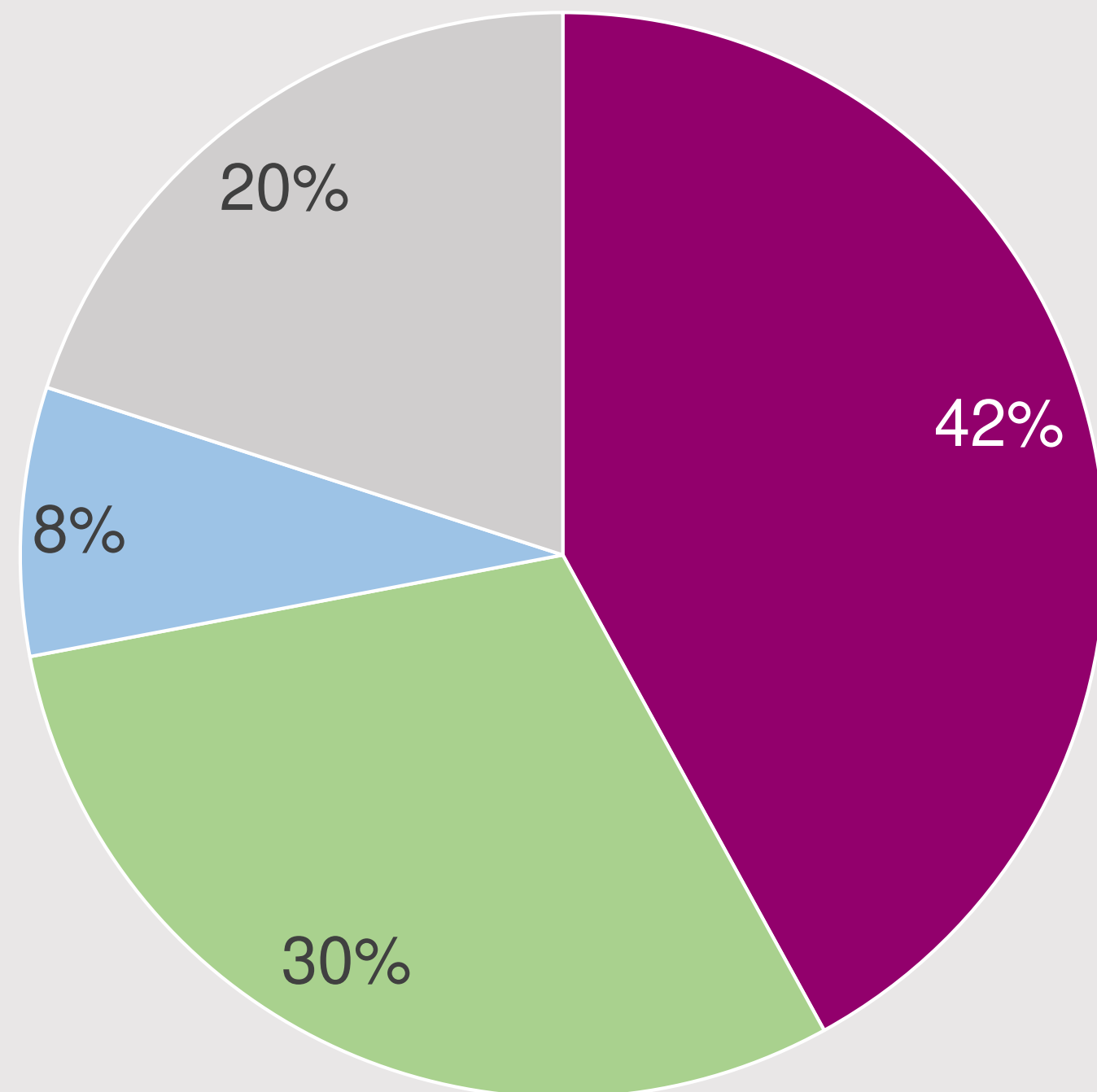


Översikt (KSEK)	2019	2018	2017
Intäkter	21 313	18 776	15 811
Nettoomsättning	21 168	18 430	15 383
Resultat före skatt	-6 957	-10 806	-8 746
EBITDA	-6 937	-7 317	-6 970
Balansomslutning	12 194	19 499	15 661
Soliditet	66%	77%	71%
Bruttomarginal, %	47	47	36
Kassaflöde	-6 820	6 158	4 037
Medeltalet anställda	7	7	5

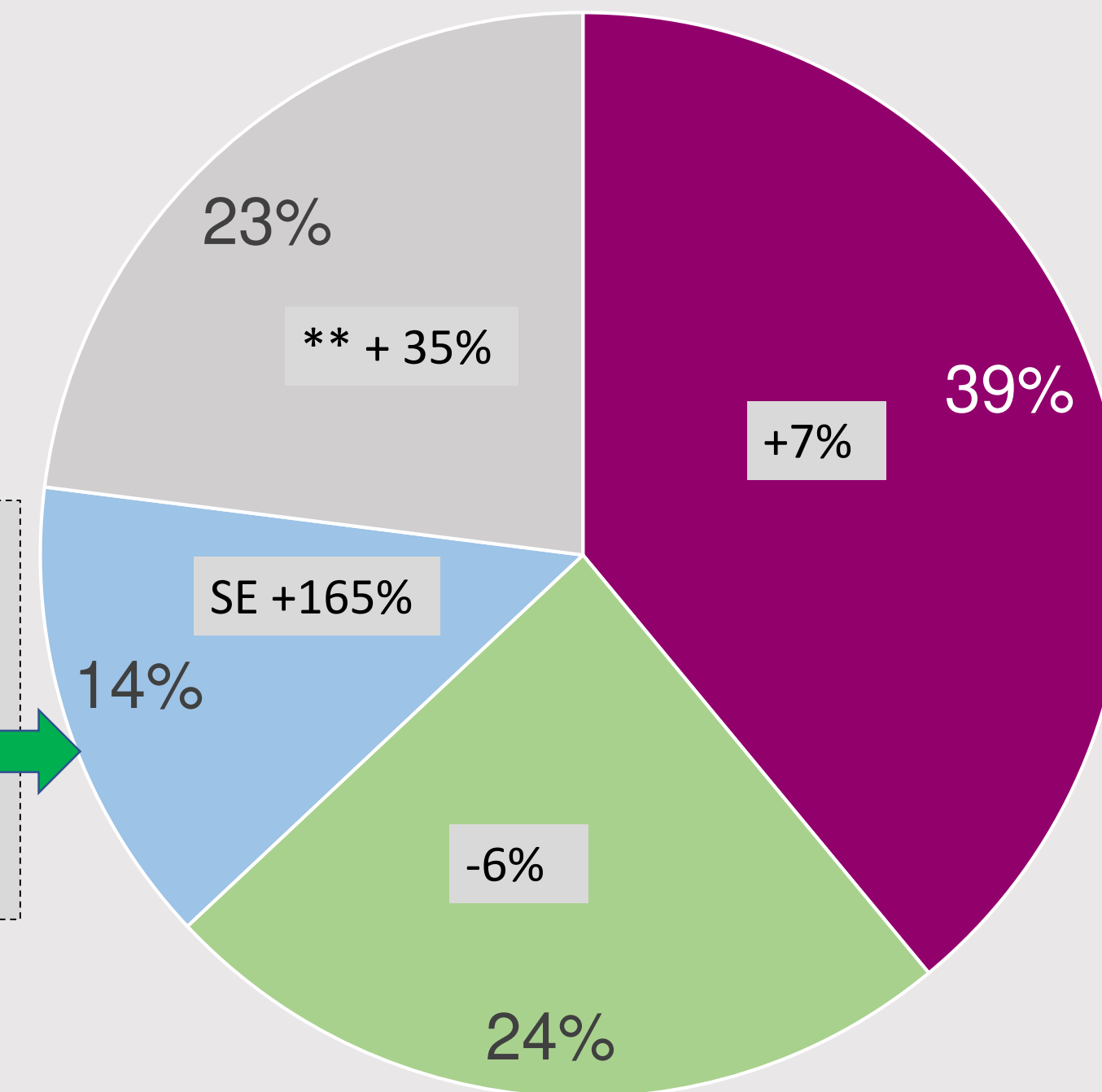
Försäljning per marknad

Januari – December 2019 jmf med 2018

Försäljning per marknad 2018



Försäljning per marknad 2019



+15% försäljningstillväxt,
2019 jämfört med 2018

Sverige driver en fin
tillväxt! Tapp på de
övriga nordiska
marknaderna.

■ Frankrike ■ Tyskland ■ Norden ■ Övriga Marknader

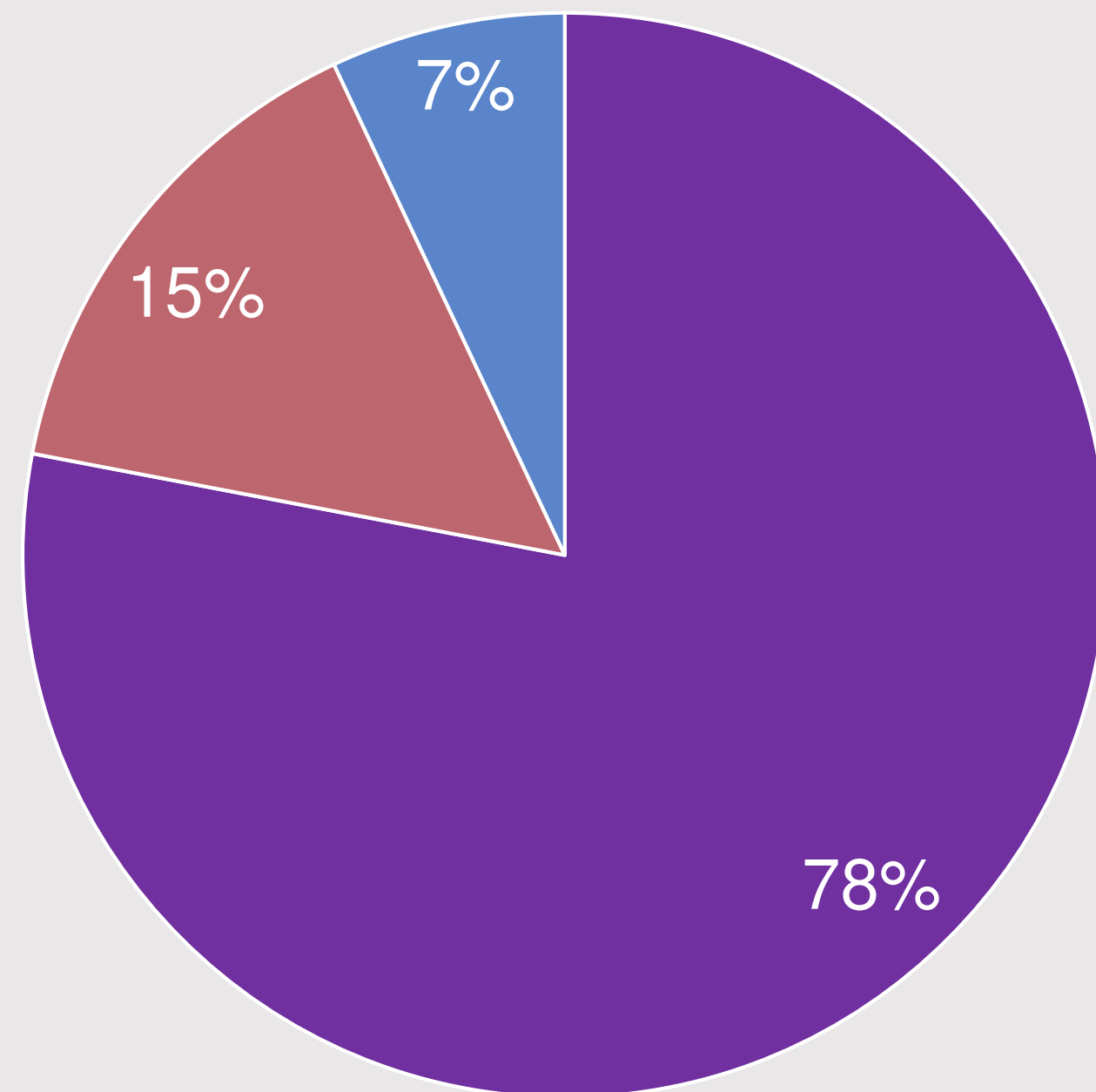
■ Frankrike ■ Tyskland ■ Norden ■ Övriga Marknader

** Ryssland NY marknad 7% av totala omsättningen, Ungern +74%, Österrike +36%, Spanien +14%

Försäljningsmix Ellens produktportfölj

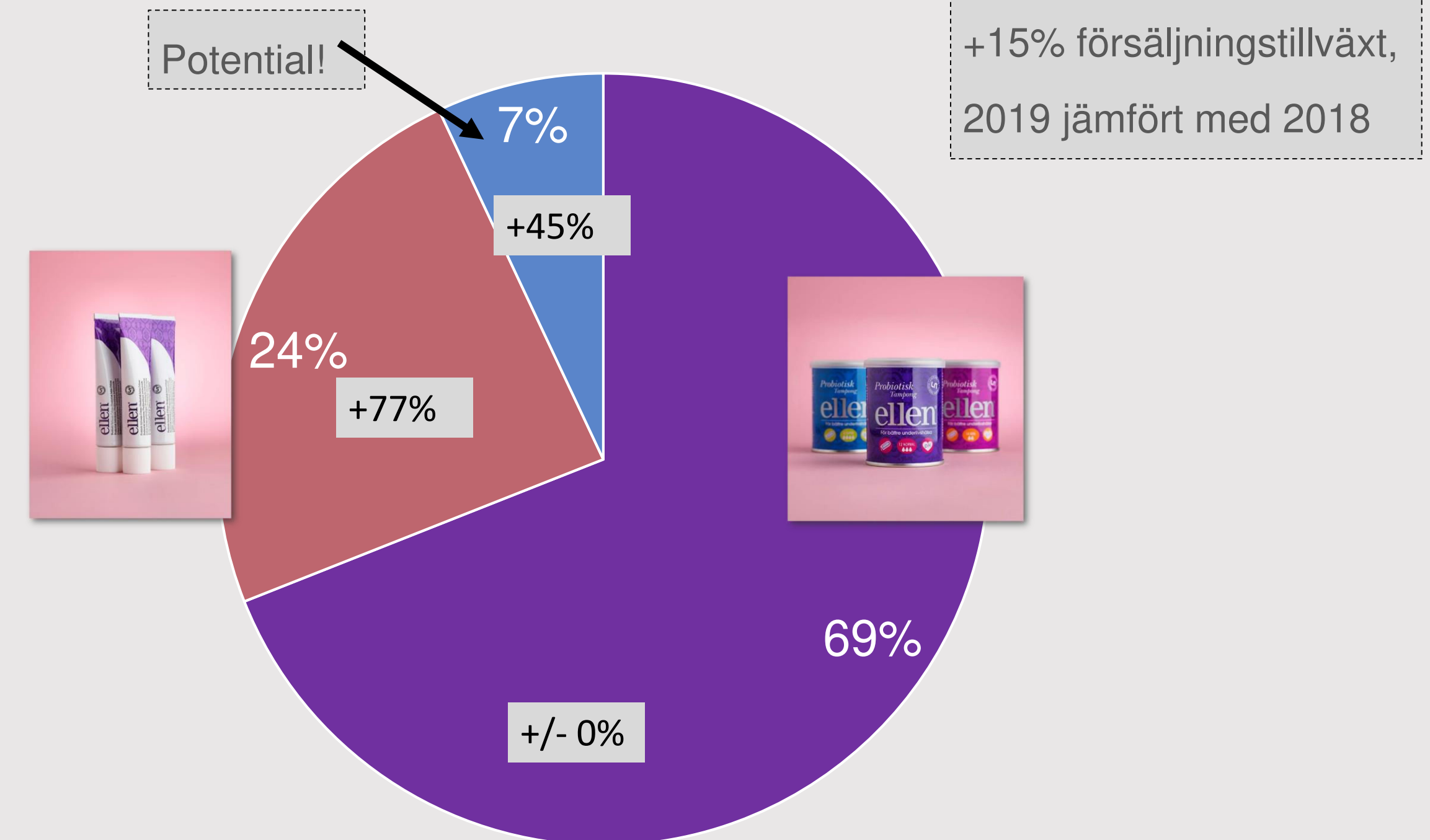
Januari – December 2019 jmf med 2018

Försäljningsmix 2018



■ Probiotisk Tampong ■ Probiotisk Intimcreme
■ Övriga produkter

Försäljningsmix 2019



■ Probiotisk Tampong ■ Probiotisk Intimcreme
■ Övriga produkter

Viktiga händelser 1:a halvåret 2019

- Ellens produktportfölj blev godkänd för försäljning i Ryssland, CIS-länderna via distributören Esquire Holding AG och en första testorder erhöles om 21 000 EURO.
- Ellen överlät sina aktier i dotterbolaget Ellen Asia Ltd till Foundation Asia pacific Ltd. Därmed är vårt tidigare engagemang i Asien avslutat.
- Ellen genomförde sitt största event hittills i Sverige, ett samarbete med Isabella Löwengrip och Barnmorskegruppen Öresund.



- Ellen erhöles en påfyllnadsorder till marknadstestet i Ryssland via distributören Esquire Holding AG om 21 000 EURO.



Viktiga händelser 2:a halvåret 2019



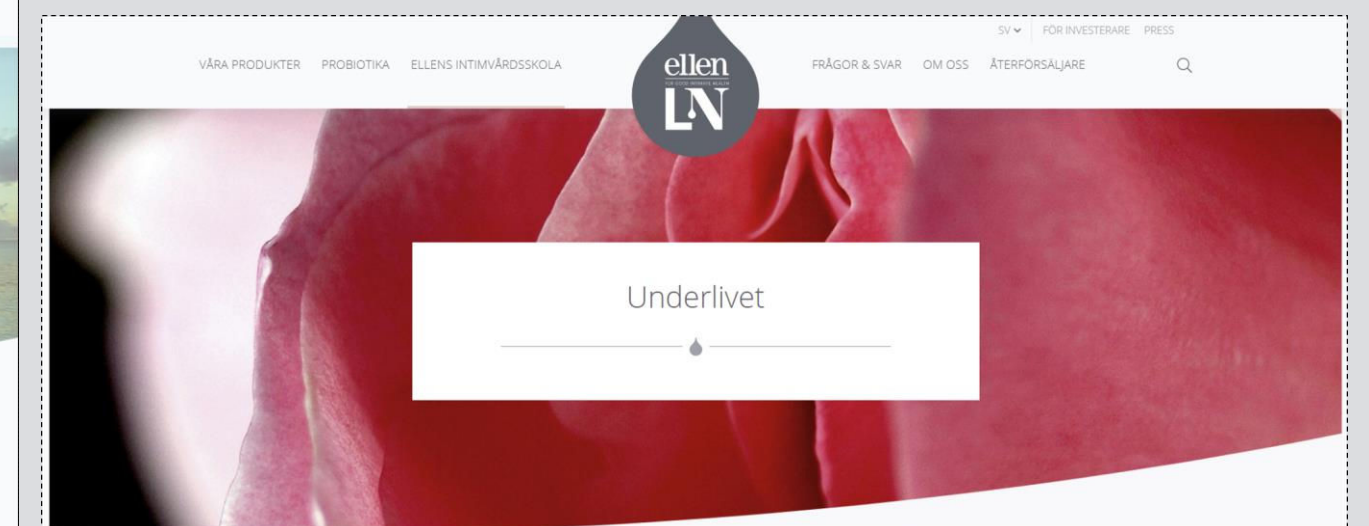
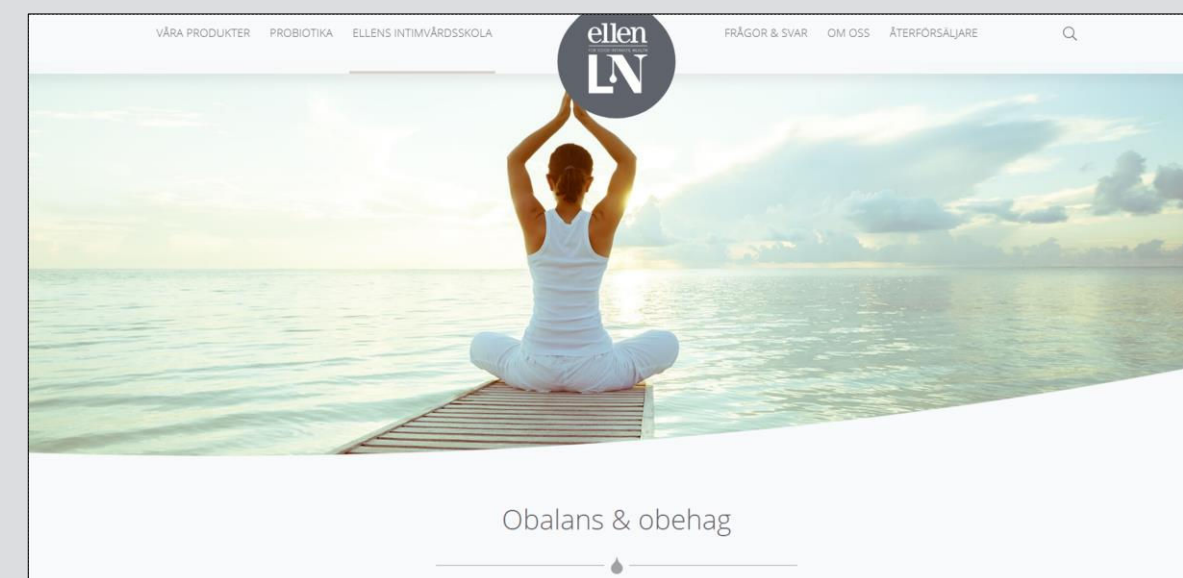
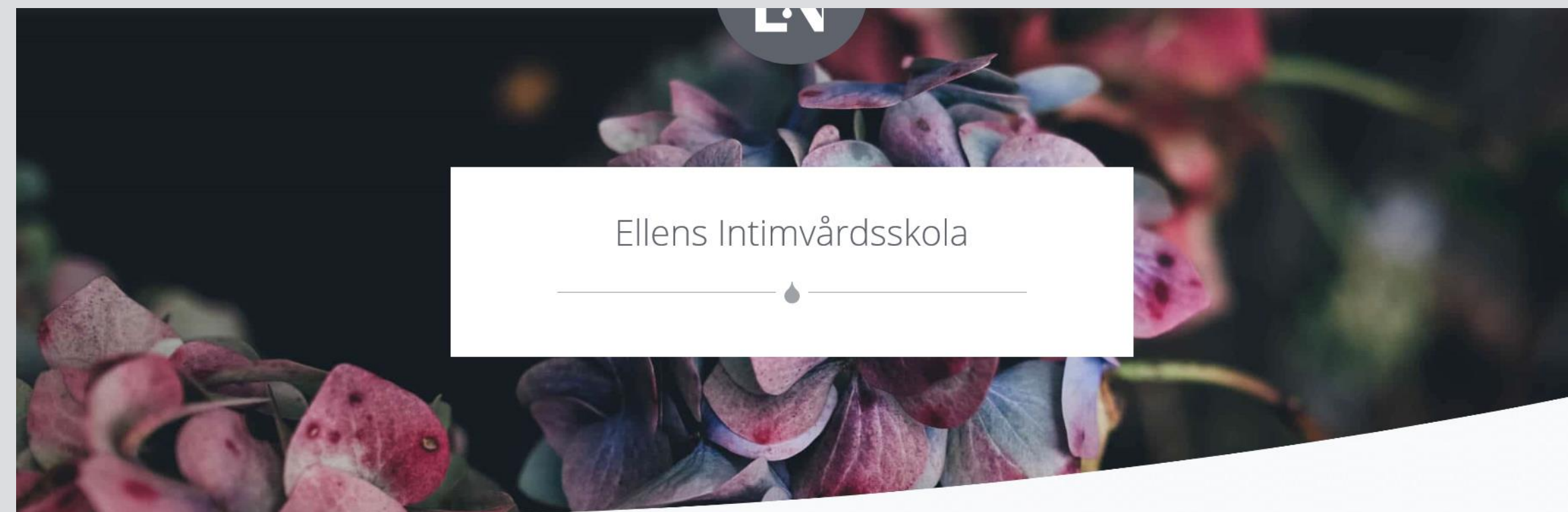
- 1 juli tillträdde Charlotta Nilsson som Ellens nya VD.
- **Åhléns** : En helt ny affär som innebär listning av Ellens sortiment i Åhléns 58 butiker. Utrullning i butik i oktober 2019 och finns även tillgängligt på Åhléns e-handel.



- **Apoteket AB – Sveriges största apotekskedja:** Utökad distribution av Ellens probiotiska sortiment i de fysiska butikerna. Utrullat i oktober 2019.
- En tredje påfyllnadsorder levererades till Ryssland i oktober 2019.

Viktiga händelser 2:a halvåret 2019

- **Ellens Intimvårdsskola** – lanserades i slutet av november i Sverige. En helt ny marknadssatsning där Ellen kommer lyfta ämnet intimhälsa på agendan.



- Översyn och uppdatering av Ellens marknadsstrategi och marknadsplan.
- Flertalet möten och fortsatt pågående diskussioner med ambition att skapa ytterligare distribution framåt.

Viktiga händelser efter periodens slut

- I januari inleder Ellen ett nytt och utvidgat samarbete med en partner som är expert på att driva aktivering och marknadsföring i de sociala medierna Facebook samt Instagram.
- **Apotek Hjärtat – Sveriges största privata apotekskedja:** Distribution i de fysiska apoteken med Ellens tamponger och intimkrämen. Rullades ut nu i maj 2020. En av två kategoripartners inom intimkategorin.
- Den nya medicintekniska förordningen MDR 2017/745 som trädde i kraft 26 maj 2017 och skulle tillämpas senast 26:e maj 2020 är framflyttad ett år, fram till 26:e maj 2021. Ellen erhöll en förlängning av sitt CE-certifikat i maj.



Viktiga händelser efter periodens slut

- **Ellens Intimvårdsskola** – lanserades nu i juni även i Tyskland.

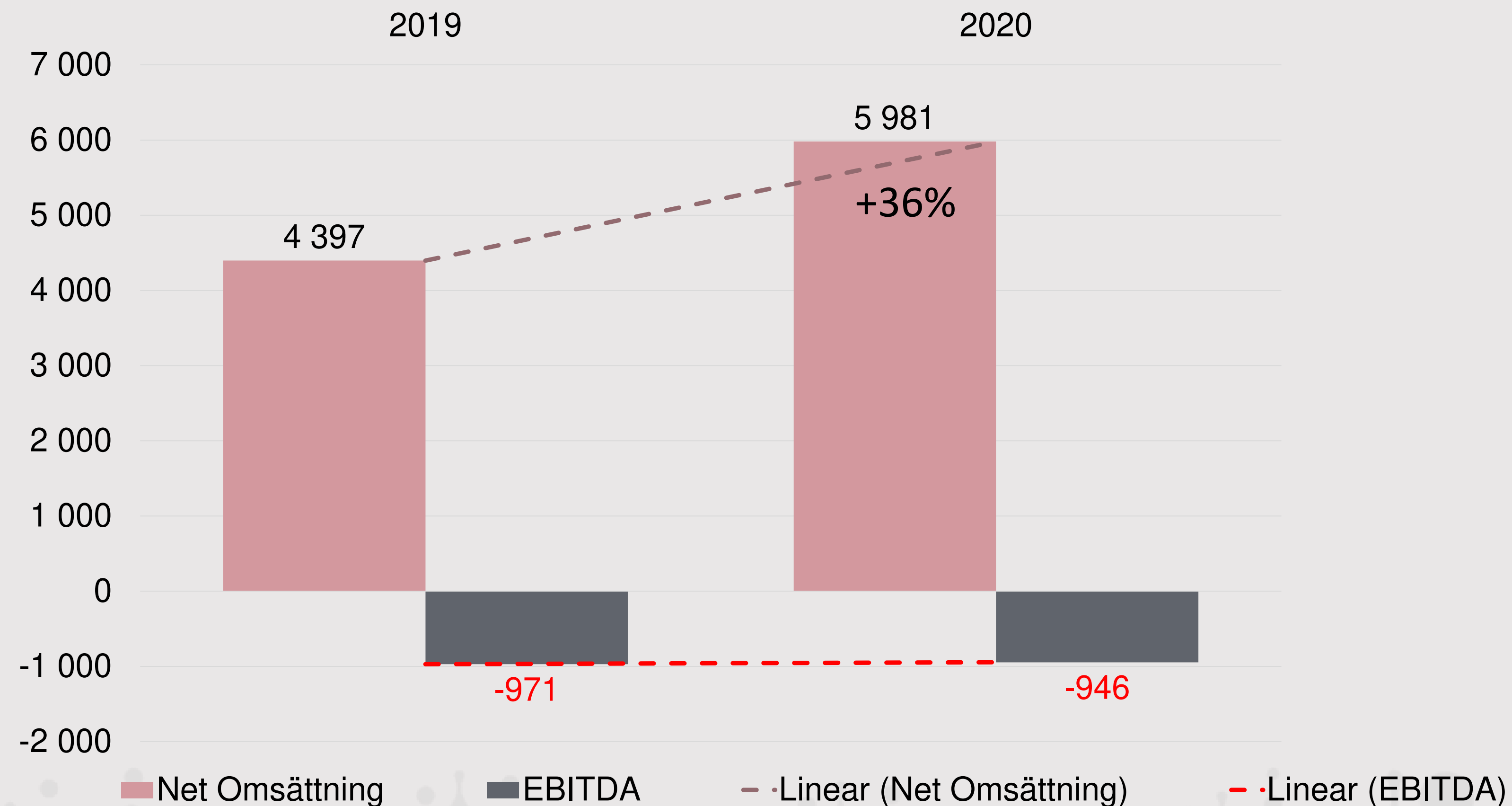
ellen
FOR GOOD INTIMATE HEALTH
LN



- **Uppgraderade produktfördelar** för Ellens Intimate Cleansing Foam, Intimate Deo och After Shave & Wax Gel – En vegansk intimvårdsserie



Första kvartalet 2020 jmf med 2019



- Ellen levererar en stark försäljningstillväxt om **+36** procent för första kvartalet 2020. Marginellt förbättrat resultat.
- Det som driver Ellens positiva försäljningsutveckling är framförallt Frankrike, Tjeckien samt Österrike. Även Tyskland visar på en fin löpande försäljningstillväxt för årets första månader.
- Nya affärer och ny distribution implementerades under andra halvåret 2019 på den svenska marknaden. Under andra kvartalet 2020 så kommer distributionen öka ytterligare på den svenska apoteksmarknaden då Ellen kommer implementeras i fler fysiska apotek från maj.

Effekt av corona / covid-19

- Svårt att i dagsläget säga ifall att detta kommer ge effekt på Ellens totala försäljning för året.
- Team Ellen monitorerar detta löpande.



A black and white photograph of a person's back and hands. The person's hands are placed on their lower back, with fingers spread. The lighting is soft, highlighting the contours of the skin and the texture of the hair.

Framtid & Marknadssatsningar 2020

Ellen AB

Affärsidé och Vision



Affärsidé

"Att leverera premium livskvalitet inom intimhälsa. Vi ska erbjuda innovativa, unika, naturliga och miljövänliga premiumprodukter som bygger på vetenskap och beprövad användning och därigenom skapa välbefinnande och god intimhälsa för män och kvinnor. Vi ska vara den mest efterfrågade leverantören på intimvårdsmarknaden"



Vision

"Vi vill inspirera alla till ett ökat intresse och kunskap inom intimhälsa, underliv och välbefinnande"

Vi vill skapa debatt, sudda ut tabun och lyfta ett högst naturligt ämne på agendan"



Ellens produktportfölj

Ett unikt sortiment som gör skillnad

Uppgraderade produktfördelar för vår **Intimate Care-serie** :
En **vegansk** och dermatologiskt testad intinvårdsserie som erbjuder milda produkter anpassade för intimområdet.
Tre enkla, skonsamma steg för en god intinvhälsa i en modern livsstil.

Naturliga och högkvalitativa egenvårdsprodukter för kvinnors intinvhälsa.



A photograph of a diverse crowd of people, mostly young adults, gathered outdoors near a body of water. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting late afternoon or early evening. The people are looking in various directions, some towards the camera and others away. The overall mood is relaxed and social.

Våra kunder

En bred målgrupp med stor potential

- Från tidiga tonår till kvinnor och män 80+ som anser att intimhälsan är mycket viktig för välbefinnande
- Kvinnor med obalans i vaginan.
- Kvinnor med allmänt torra och sköra slemhinnor.
- Kvinnor och män som har underlivsbesvär och är måna om sin intimhälsa.
- Kvinnor och män som tycker det är extra viktigt att ha bra intimvårdsprodukter nära till hands för alla situationer.

Våra produkter är relevanta för alla skeden i livet.

Kännedomen för Ellen ökar stadigt, och vi får höga betyg av de som är bekanta med varumärket.

STOR potential att driva marknadstillväxt.

Intimhälsa

Ett högaktuellt ämne helt rätt i tiden

Ellen agerar på en tillväxtmarknad med stor potential

Problem med intimhälsan blir allt vanligare som ett resultat av vårt levnadssätt

- Duschar oftare
- Intimrakning
- Tighta kläder
- Sexvanor
- Antibiotikabehandling
- Stress

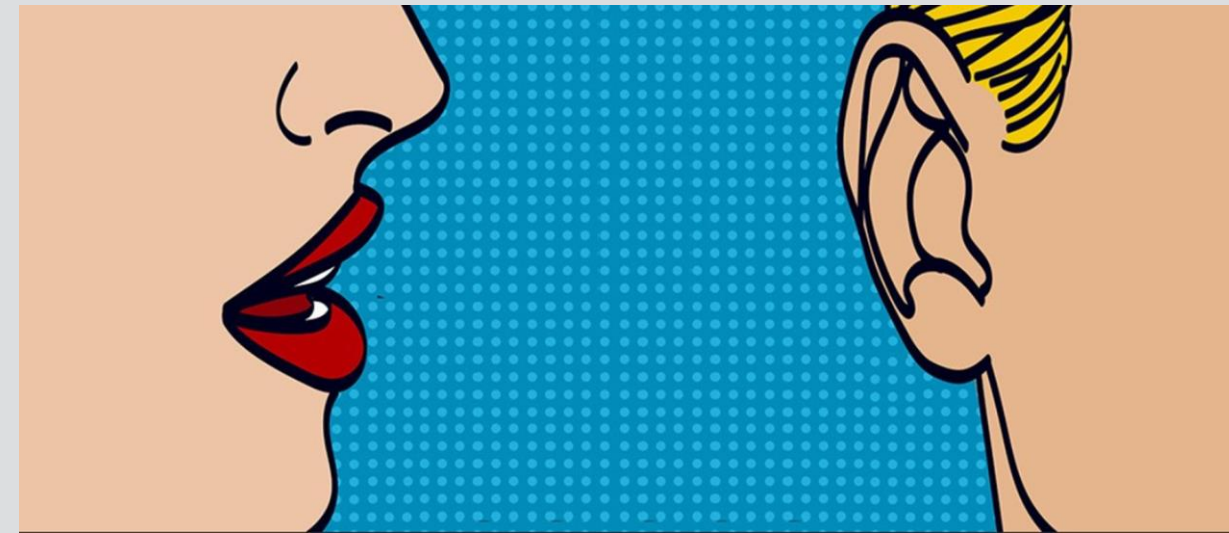
Nytt konsumentbeteende

- Mer öppen attityd -> ökad medvetenhet!
- Mår om att ta hand om sig
- 6/10 av kvinnorna och 5/10 av männen säger att intimhälsan är mycket viktig för deras välbefinnande.
- 9/10 anser att intimhälsoprodukter bör vara skonsamma och pH-balanserande
- Naturliga, skonsamma och oparfymerade produkter efterfrågas.

Ellens marknadsstrategi

360 graders aktivering 2020



- Ellen Intimvårdsskola, print, sociala medier, LinkedIn, PR/Event, professionen, aktivering via återförsäljare, www.ellen.se, www.ellen.de
- **Röd tråd -> igenkänning**
- Ellens Intimvårdsskola – utbilda & inspirera konsumenten och marknaden
- "Word of Mouth"
 
- **Always On!**
- Framåt att planera för : **Enhetligt varumärke** som håller ihop.
- Relevanta och intressanta produktlanseringar för framtiden

Ellens Intimvårdsskola

Vi vill på riktigt göra skillnad inom området intimhälsa



- Det finns ett stort kunskapsgap inom området intimhälsa och en avsaknad av en plattform där du kan hitta relevant information i ämnet.
- Vi vill sudda ut tabun och pinsamheter och lyfta ett högst naturligt ämne på agendan – vi vill skapa debatt och ökad medvetenhet!
- Ett av våra mål är t ex att varje kvinna ska veta skillnaden på svamp och bakteriell vaginos och även vad du kan förvänta dig när du kliver in i övergångsåldern och klimakteriet.
- Ellen kommer bl a berätta om probiotikans fördelar och varför det är viktigt att upprätthålla en god pH-balans i underlivet.
- Vi kommer inspirera till att "ta hand om din intimhälsa" – att göra detta till en daglig rutin.
- Ellens intimvårdsskola finns på www.ellen.se och kommer vara en del av vår marknadsföring, men också kopplat till samarbeten med våra återförsäljare och professionen.
- Nu även lanserad i Tyskland, <https://www.intimatecareschool.intimgesundheit.info/>

Ellens Intimvårdsskola Sverige

<https://www.ellen.se/intimvardsskolan/>



Ellens Intimvårdsskola

Intimhälsa

Idag ser vi en förändring i diskussionen kring mens och underliv. Mensen är inte längre ett tabu, men det finns fortfarande mycket att lyfta.

Ellens vision

Ellen vill uppmuntra kvinnor och unga flickor att lära känna sitt underliv och erbjuda lättillgänglig information om intimhälsa.

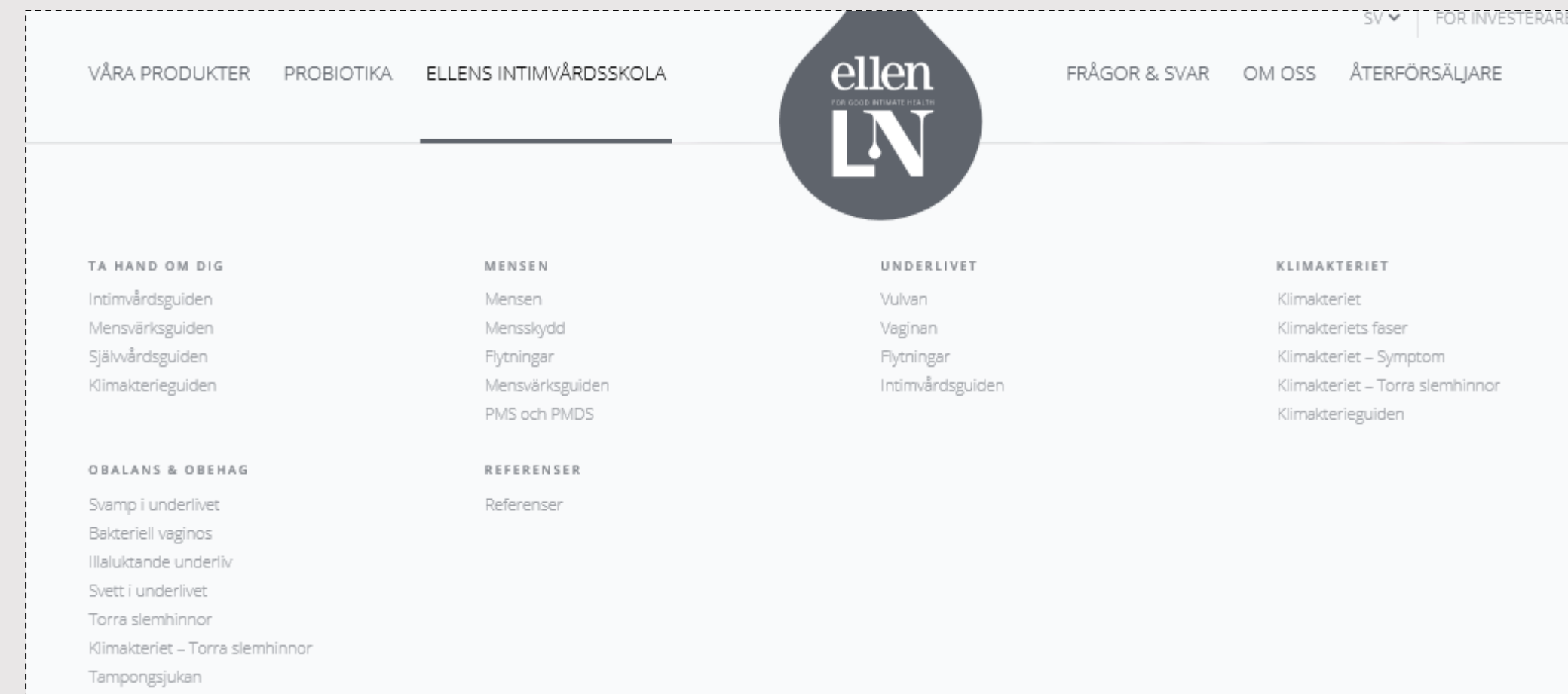
Vi vill inspirera alla till ett ökat intresse och kunskap inom intim. Ett av Ellens mål är att man som kvinna ska man veta skillnaden på vanligt förekommande underlivsbesvär och veta hur man ska ta hand om sin intimhälsa, för att må bra och inte må dåligt i onödan.

Intimvård

Oavsett om man precis fått sin mens, gått igenom en graviditet eller slutat få sin mens, ska man kunna få naturliga, skonsamma alternativ som bibehåller ett hälsosamt underliv.

Mer information

Under Ta hand om dig hittar du Ellens guider och tips för en god intimhälsa och välmående.



VÅRA PRODUKTER
PROBIOTIKA
ELLENS INTIMVÅRDSSKOLA

ellen LN

FRÅGOR & SVAR
OM OSS
ÅTERFÖRSÄLJARE

TA HAND OM DIG
Intimvårdsguiden
Mensvärksguiden
Självvårdsguiden
Klimakterieguiden

MENSEN
Mensen
Mensskydd
Flytningar
Mensvärksguiden
PMS och PMDS

UNDERLIVET
Vulvan
Vaginan
Flytningar
Intimvårdsguiden

KLIMAKTERIET
Klimakteriet
Klimakteriets faser
Klimakteriet – Symptom
Klimakteriet – Torra slemhinnor
Klimakterieguiden

OBALANS & OBEHAG
Svamp i underlivet
Bakteriell vaginos
Illaluktande underliv
Svett i underlivet
Torra slemhinnor
Klimakteriet – Torra slemhinnor
Tampongsjukan

REFERENSER
Referenser

- Relevanta guider : Intimvårdsguiden, Nybörjarguiden, Mensvärksguiden, Självvårdsguiden samt Klimakterieguiden
- Relevant innehåll som både inspirerar och bygger kunskap
- Positiv respons från marknaden
- Kommer successivt att växa gällande innehåll
- Kommer vävas in i Ellens övriga marknadsföring
- Kommer vävas in i samarbeten med våra återförsäljare

Ellens Intimvårdsskola Tyskland

<https://www.intimatecareschool.intimgesundheits.info/>



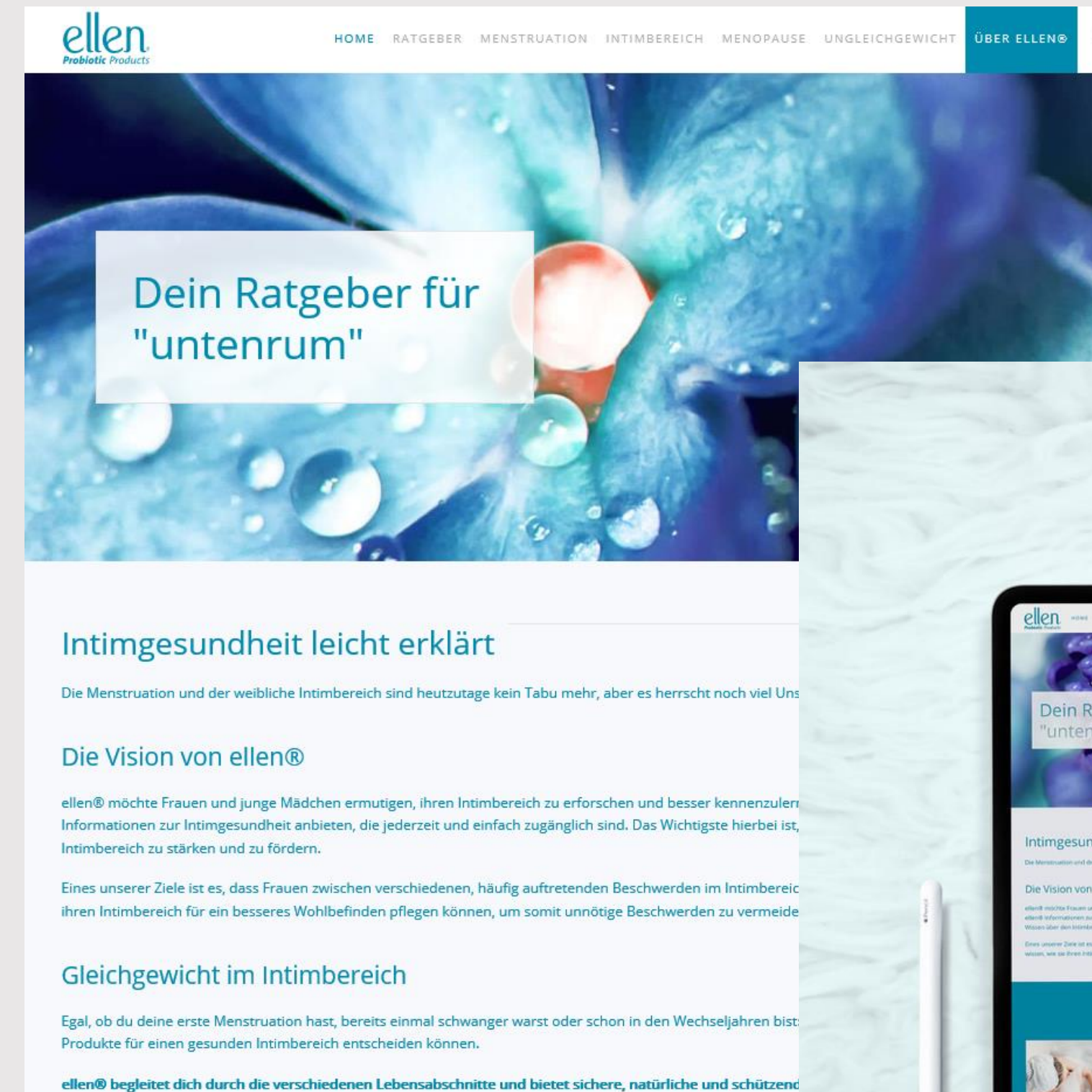
ellen
Probiotic Products

INTIMATE CARE SCHOOL

Integrierung auf Landingpage
www.intimgesundheits.info

- ➔ Infoportal wird so zur **Anlaufstelle** für alle Fragen rund um das Thema „Intimgesundheits“
- ➔ Etablierung von Online-Sprechstunden mit Experten in Form eines **Gesundheitsforums**

Intimate Care School Schweden



ellen
Probiotic Products

HOME RATGEBER MENSTRUATION INTIMBEREICH MENOPAUSE UNGLEICHGEWICHT ÜBER ELLEN®

Dein Ratgeber für "untenrum"

Intimgesundheits leicht erklärt

Die Menstruation und der weibliche Intimbereich sind heutzutage kein Tabu mehr, aber es herrscht noch viel Unsicherheit.

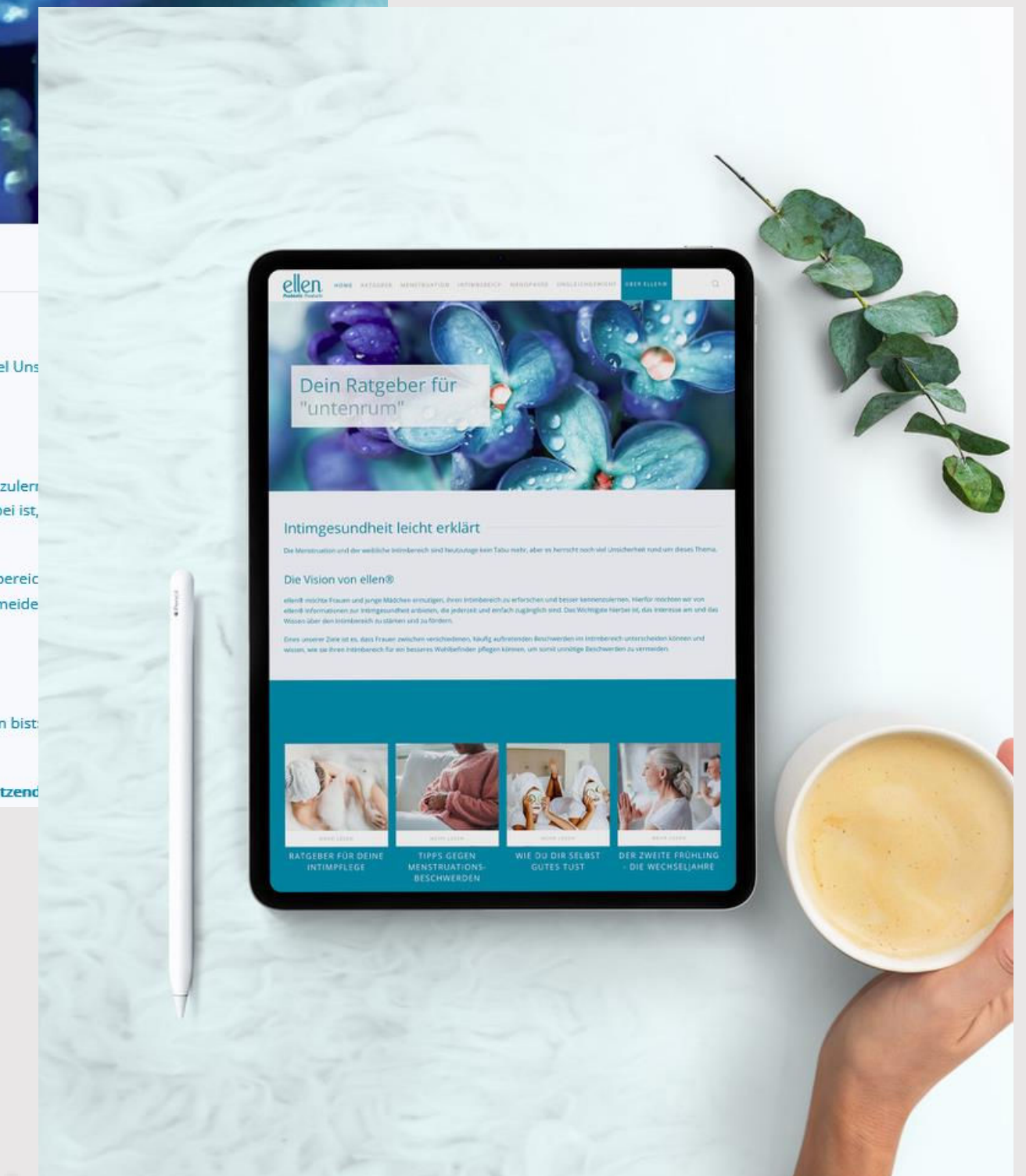
Die Vision von ellen®

ellen® möchte Frauen und junge Mädchen ermutigen, ihren Intimbereich zu erforschen und besser kennenzulernen. Informationen zur Intimgesundheits anbieten, die jederzeit und einfach zugänglich sind. Das Wichtigste hierbei ist, den Intimbereich zu stärken und zu fördern.

Gleichgewicht im Intimbereich

Egal, ob du deine erste Menstruation hast, bereits einmal schwanger warst oder schon in den Wechseljahren bist, unsere Produkte für einen gesunden Intimbereich entscheiden können.

ellen® begleitet dich durch die verschiedenen Lebensabschnitte und bietet sichere, natürliche und schützende Produkte.



ellen
Probiotic Products

HOME RATGEBER MENSTRUATION INTIMBEREICH MENOPAUSE UNGLEICHGEWICHT ÜBER ELLEN®

Dein Ratgeber für "untenrum"

Intimgesundheits leicht erklärt

Die Menstruation und der weibliche Intimbereich sind heutzutage kein Tabu mehr, aber es herrscht noch viel Unsicherheit.

Die Vision von ellen®

ellen® möchte Frauen und junge Mädchen ermutigen, ihren Intimbereich zu erforschen und besser kennenzulernen. Informationen zur Intimgesundheits anbieten, die jederzeit und einfach zugänglich sind. Das Wichtigste hierbei ist, den Intimbereich zu stärken und zu fördern.

Gleichgewicht im Intimbereich

Egal, ob du deine erste Menstruation hast, bereits einmal schwanger warst oder schon in den Wechseljahren bist, unsere Produkte für einen gesunden Intimbereich entscheiden können.

ellen® begleitet dich durch die verschiedenen Lebensabschnitte und bietet sichere, natürliche und schützende Produkte.



RATGEBER FÜR DEINE INTIMPFLEGE

TIPPS GEGEN MENSTRUATIONS-BESCHWERDEN

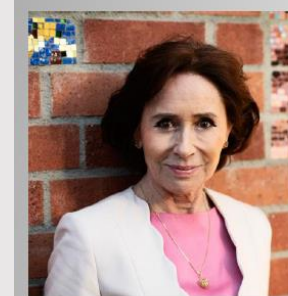
WIE DU DIR SELBST GUTES TUST

DER ZWEITE FRÜHLING - DIE WECHSELJAHRE

Medverkan i en av Sveriges största content marketingkampanjer om kvinnohälsa



Hur vi engagerar målgrupperna



Angelica Hirschberg,
professor i
obstetrik och
gynekologi



Peter Asplund
verksamhetschef. Blod-
och tumörsjukdomar



Helena Kopp Kallner,
gynekolog, docent, överläkare



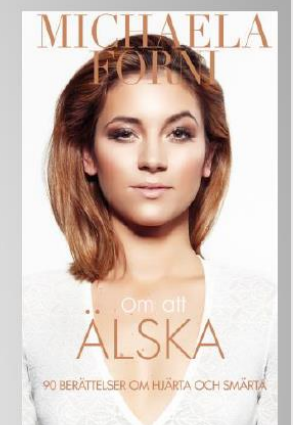
Danderyds Sjukhus



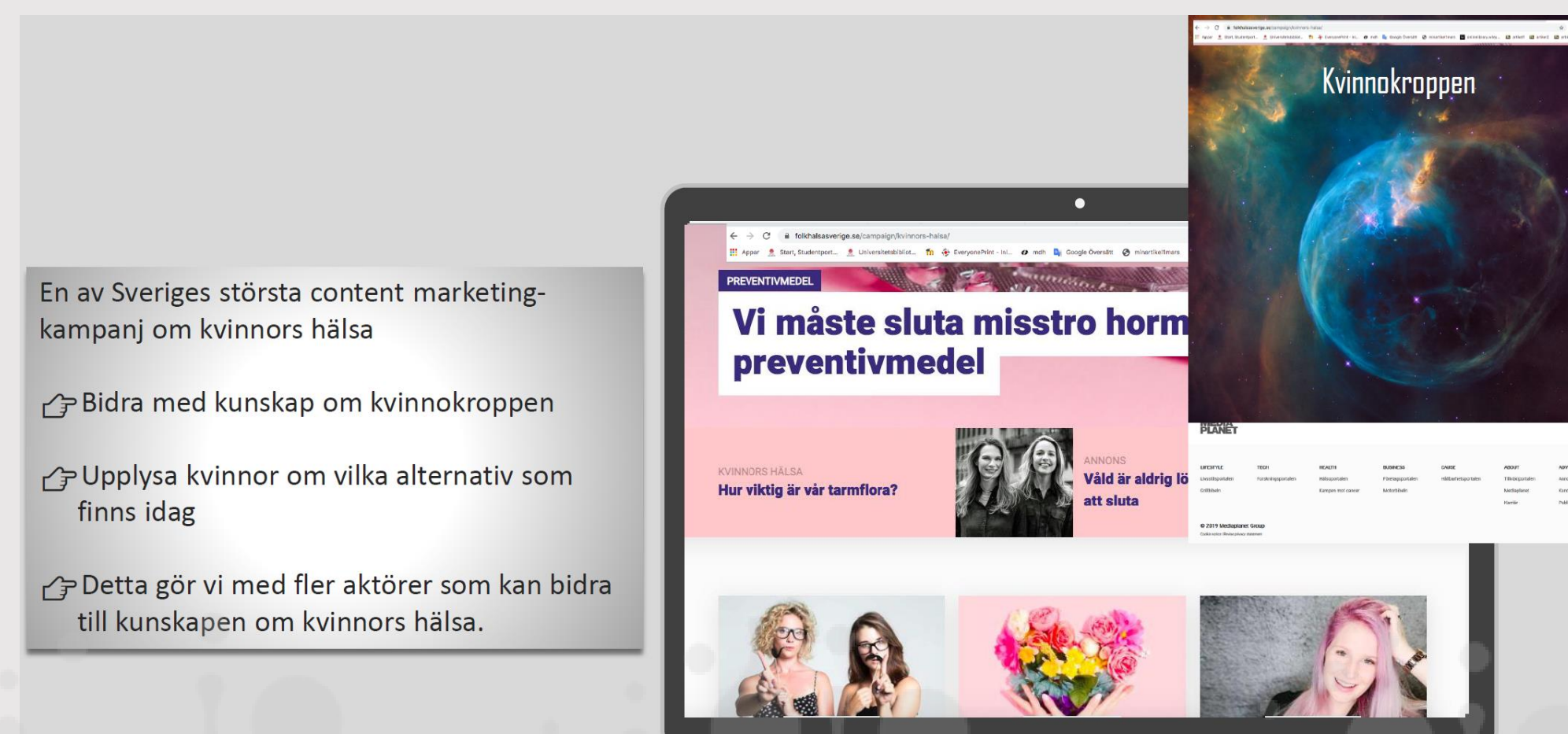
Stefan Hansson
Professor vid Obstetrik &
gynekologi



Heidi Stensmyren,
Ordförande Sveriges
läkarförbund



Michaela Forni
Författare, influence



En av Sveriges största content marketing-kampanj om kvinnors hälsa

Bidra med kunskap om kvinno kroppen

Upplýsa kvinnor om vilka alternativ som finns idag

Detta gör vi med fler aktörer som kan bidra till kunskapen om kvinnors hälsa.

Distribution- Hur når vi er målgrupp?

-Som **tematidning** i Svenska dagbladet Antal läsare:

330 000 varav 25 000 som jobbar inom vården.

-Folkhalsasverige.se, Mediaplanets kampanjsajt om hälsa, vård och kvinno kroppen

Antal läsare: 138 000

Sveriges läkarförbund: cirka 55 000 inom vården och allmänheten

Klimakteriekärringar på facebook: cirka 12 000 kvinnor 50 +

MeWoman-mässorna under våren 2020: ca, 21 000 personer

Hälsa & helhetsmässan, 8 mars 2020, 800 personer

Vi räknar med att nå **556 800 personer** och är nu även i dialog med ett flertal mässor.



Start i december 2019 och har pågått i

många olika forum under hela våren

2020 samt ligger fortsatt kvar som en

contentartikel på www.folkhalsa.se

Artikel i Svenska Dagbladets tematidning samt på www.folkhalsasverige.se



Att våga prata om underlivshälsa bör vara självklart

Att ta hand om sitt underliv och vara mån om sin underlivshälsa är en ökande trend, men bristande kunskap om hur underlivet fungerar gör att många kvinnor har problem med underlivet, helt i onödan.

– På senare tid har diskussionen kring mens och underlivshälsa förändrats. Samtidigt finns det mycket kvar att göra. Det är viktigt att fler kvinnor lär känna sitt underliv och ökar förståelsen för hur det fungerar. Intimhälsa bör vara lika självklart och naturligt att prata om som andra typer av hälsa, säger Charlotta Nilsson, vd på Ellen.

Hon betonar att en av Ellens visioner är att man som kvinna ska veta skillnaden på vanligt förekommande underlivsbesvär, exempelvis svamp och bakteriell vaginos. Det gör det i sin tur lättare att veta när det är dags att söka professionell hjälp. Det gäller oavsett om man är ung och precis har fått sin första mens, om man just har genomgått en graviditet eller om man befinner sig i klimakteriet.

– För att bättre kunna ta hand om sin intimhälsa så behövs kunskap och där ser vi ett glapp. Ingen kvinna



Charlotta Nilsson
Vd, Ellen AB
FOTO: ELLEN

ska behöva gå runt med underlivsbesvär utan att få hjälp, säger Charlotta Nilsson.

Nya levnadsätt kan påverka

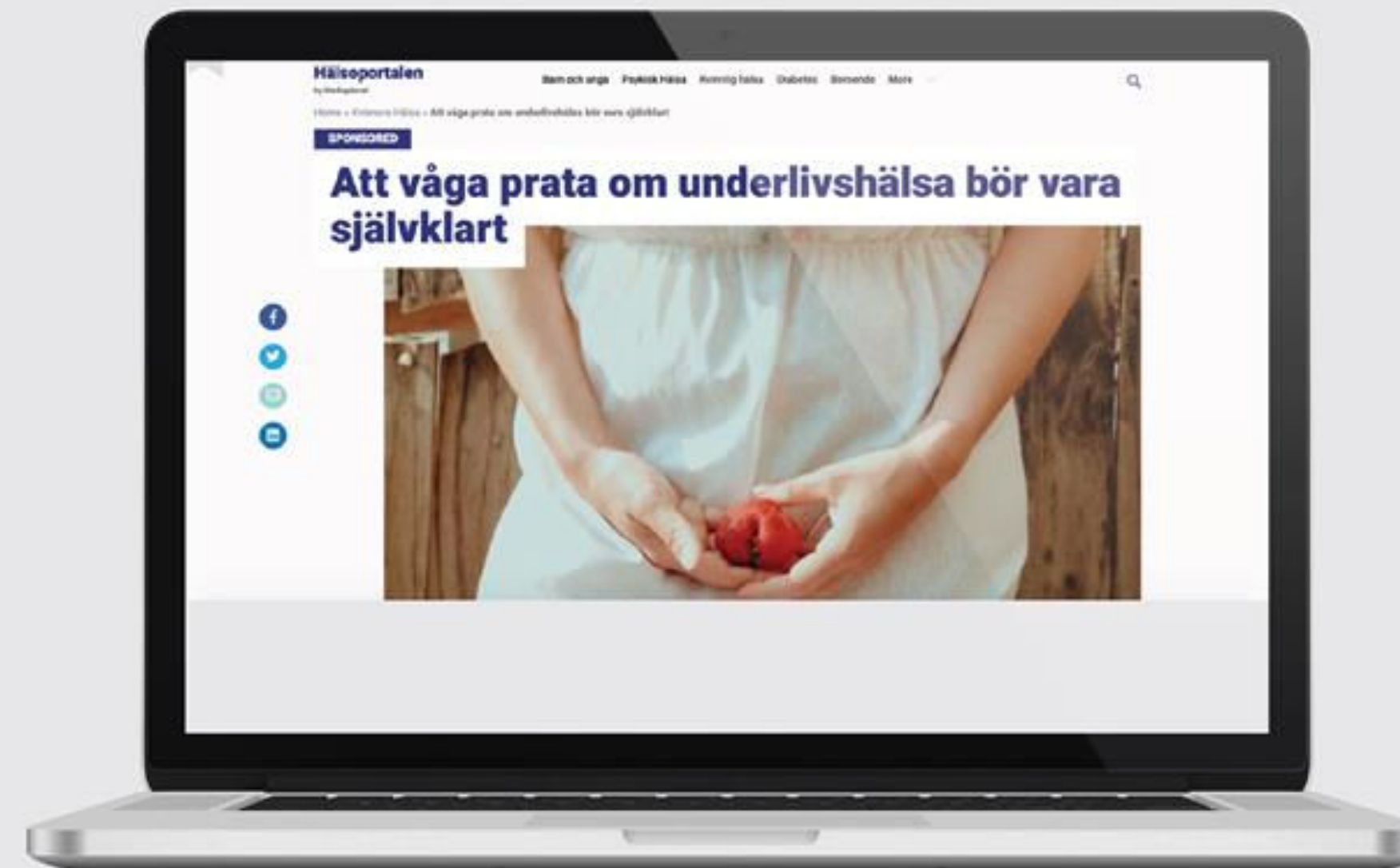
– En faktor som påverkar vår intimhälsa är överdriven underlivshygien, ändrade sexvanor samt stress.

I ett friskt underliv dominerar mjölsyrabakterier som ger en sur miljö i slidan. Dessa kan av olika anledningar minska i antal och påverka pH-värdet negativt, vilket kan göra att slidan mister sitt naturliga skydd. Ett obalanserat pH-värde är en bidragande faktor till underlivsbesvär.

Många kvinnor vet inte att underlivet kan lukta olika beroende på var de är i menstruationscykeln och blir osäkra på sin underlivsdoft. Det kan göra att många tvättar underlivet för ofta och med produkter som inte är milda och intimanpassade. Resultatet kan bli en obalans i underlivet och torra, sköra slemhinnor.

Ellen har under hösten jobbat med ett projekt som ska öka kunskapen inom intimhälsa, Ellens Intimvårdsskola, som smyganserades i november 2019. Ellens Intimvårdsskola erbjuder intimvårdsguider för olika faser i livet och en intimvårdsguide som riktar sig till kvinnor i alla åldrar.

– Jag upplever intresset av att lära sig mer om underlivshälsa som mycket stort bland kvinnor generellt sett. Det finns tyvärr många fördomar och kunskapsluckor på det här området, men det är mycket positivt att fler vill lära sig mer och där kommer vi nu bemöta den kunskapsörsten med Ellens Intimvårdsskola, säger Charlotta Nilsson.



Artikel som publicerades 30:e december 2019 i Svenska Dagbladets Tematidning "Kvinnokroppen"

Finns även publicerad på nedan länk;

<https://www.folkhalsasverige.se/kvinnors-halsa/att-vaga-prata-om-underlivshalsa-bor-vara-sjalvklart/>

Ny stark satsning i de sociala medierna



Lär känna ditt
UNDERLIV

Läs Ellens intinvårdsguide

www.ellen.se/intimvardsskolan



5 orimliga
okunskaper om mens

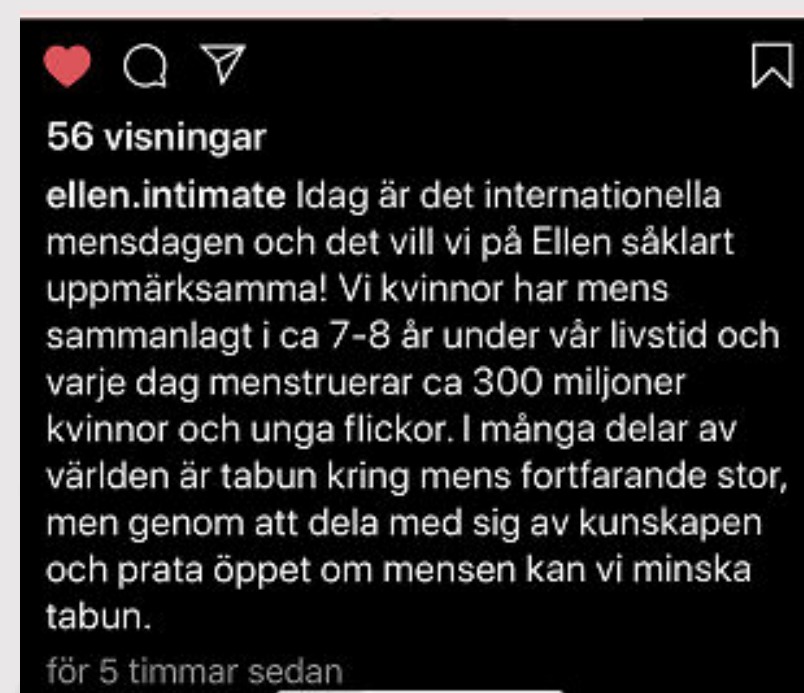
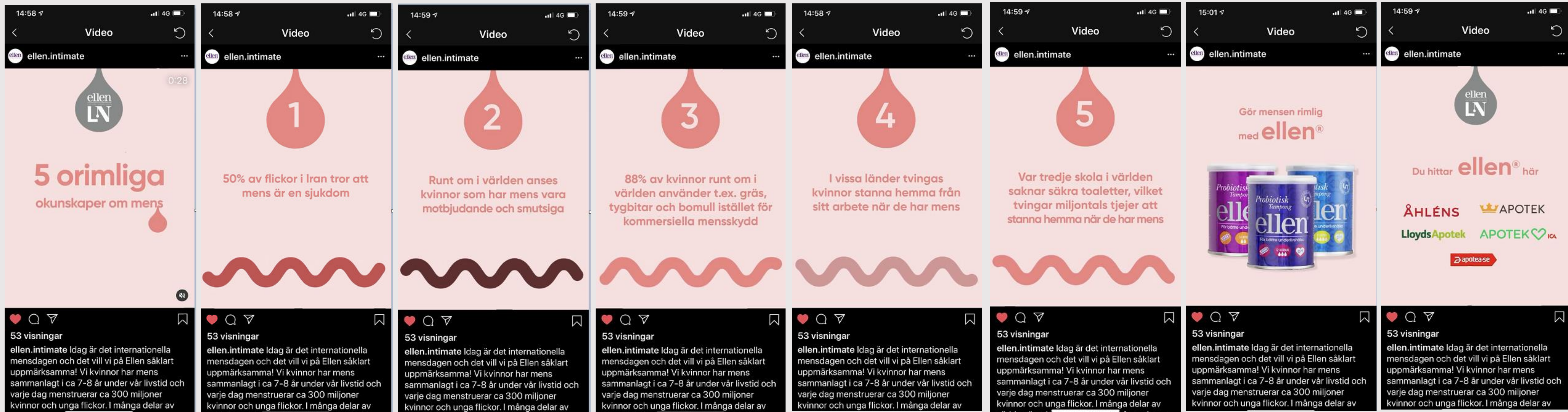
Lär känna ditt
UNDERLIV



- Aktivering minst 3 ggr i veckan på Instagram, Instastory samt FB
- Annonsering och redaktionellt
- Informera marknaden och konsumenten om Ellen och Ellens produktportfölj
- Vi kommer lyfta det viktiga ämnet intimhälsa
- Vi vill skapa debatt
- Vi vill skapa engagemang
- Vi vill utbilda
- Vi vill sudda ut tabun
- Vi vill göra skillnad
- Följ med oss på instagram @ellen.intimate och facebook @ellen.intimatehealth redan idag.

Internationella Mensdagen 28:e Maj

Inlägg på Instagram



Inlägg även postat på Facebook

En gedigen printplan med helsidesannonsering i relevanta Magasin



Tidningsnr	Materialdag (inlämning)	Utgivning
Damernas värld		13-feb
Mama		13-feb
Tara		20-feb
Amelia		27-feb
Amelia special Kropp & Skönhet		07-mar
Tara		19-mar
Damernas värld		26-mar
Damernas värld		23-apr
Amelia		09-apr
Mama		03-apr
Amelia special Sommar		15-maj
Amelia		30-jun
Damernas värld		23-jun
Amelia		16-jul
Damernas värld		20-aug
Mama		11-sep
Damernas värld		08-okt
Tara		19-nov
Damernas värld		17-dec

ellen
LN

BALANSERA DITT UNDERLIV

Ta hand om ditt underliv enligt samma princip som du tar hand om din hud. LN är en dermatologiskt testad och intimanpassad intimvårdsserie.

LN Intimate Cleansing Foam är en skonsam intimtött med mjölksyra, som ger en lyxig och behaglig känsla.

LN Intimate Deo är en mjölksyrabakad intimdeo med doftneutraliserande egenskaper för ljumskarna, som är härligt uppträskande.

LN After Shave & Wax Gel mjukgör huden efter intimirakning och växning med lugnande barkextrakt från Magnolia Grandiflora och 1,5-Pentandiol, som hjälper huden bevara sin elasticitet.

Ta hand om dig - köp dina Ellen och LN produkter hos utvalda återförsäljare.
www.ellen.se | Instagram @ellen.intimate | facebook.com/ellen.intimatehealth

ellen
LN

DITT UNDERLIV TAR INTE SEMESTER

Oavsett var du spenderar din sommar är det bra att ge underlivet extra omtanke.

Bada säkert med tampong

ellen® Sport Tampong har en vattentät barriär för att inte förorenat vatten ska komma in i skidan och rubba pH-värdet.

Mjölksyrabakterier

Mjölksyrabakterier i underlivet behövs för att inte dåliga bakterier ska ta fäste, vilket kan leda till underlivsbesvär som svamp i underlivet.

ellen® Probiotisk Tampong tillför naturliga mjölksyrabakterier under mensen.

ellen® Probiotisk Utvärtes Crème mjukgör och återfuktar torra och sköra slemhinnor med naturlig kokosolja.

Vegansk skonsam intimvård

pH-balanserande LN Intimate Cleansing Foam med mjölksyra gör huden mjuk och len.

LN After Shave & Wax Gel lugnar och mjukgör irriterad hud efter intimirakning och växning.

Trevlig sommar önskar Ellen

ellen®
FOR GOOD INTIMATE HEALTH

apoteket APOTEK ICA apotea-se APOTEK LloydsApotek ÅHLENS

ellen
LN

MER ÄN BARA EN TAMPONG

ellen® Probiotisk Tampong innehåller samma mjölksyrabakterier som finns naturligt i underlivet och hjälper till att bevara intimbalsansen vid mens. Du betalar för probiotika, tampongen får du på köpet!

Ta hand om dig - köp dina Ellen och LN produkter hos utvalda återförsäljare.
www.ellen.se | Instagram @ellen.intimate | facebook.com/ellen.intimatehealth

ELLENS INTIMVÅRDSSKOLA

Ellen vill uppmuntra kvinnor och unga flickor att lära känna sitt underliv och erbjuda lättillgänglig information om intimhälsa. Vi vill inspirera alla till ett ökat intresse och kunskap inom intimvård.

Kolla in din intimvårdsguide här!

ellen
LN

TORRA SLEMHINNOR?

ellen® Probiotisk Utvärtes Intim Crème är en hormonfri intimkräm med mjukgörande kokosolja.

Ta hand om dig - köp dina Ellen och LN produkter hos utvalda återförsäljare.
www.ellen.se | Instagram @ellen.intimate | facebook.com/ellen.intimatehealth

ellen
LN

PROBIOTIKA

ellen® Probiotisk Utvärtes Intim Crème med kokosolja mjukgör torra slemhinnor.

ellen® Probiotisk Tampong med mjölksyrabakterier hjälper till att bevara intimbalsansen vid mens.

Ta hand om dig - köp dina Ellen och LN produkter hos utvalda återförsäljare.
www.ellen.se | Instagram @ellen.intimate | facebook.com/ellen.intimatehealth

Contentartiklar



ELLEN - ett probiotiskt alternativ



Ellen vill erbjuda intymvård för kvinnor som känns tryggt, naturligt och säkert. Man ska kunna få naturliga, skonsamma alternativ för ett friskt underliv. Hur man sköter sin underlivshygien dagligen kan ha betydelse för intimhälsan.

Mjölksyrabakterier

I ett friskt underliv dominerar mjölksyrabakterier, även kallade laktobaciller (*Lactobacillus* species), som ger en sur miljö i slidan och därmed skapar förutsättningarna för en god intimhälsa. pH-värdet hjälper till att reglera surhetsgraden i slidan, som varierar från kvinna till kvinna och kan även variera hos samma kvinna under t.ex. menstruationscykeln.

Kan man tillföra mjölksyrabakterier till underlivet?

ellen® Probiotisk Tampong innehåller samma aktiva mjölksyrabakterier som normalt finns i en frisk kvinnas underliv. Lacto Naturel (LN®) står för Ellens probiotiska bakteriestammar (*Lactobacillus gasseri* LN40, *Lactobacillus fermentum* LN99 och *Lactobacillus rhamnosus* LN113) och är den aktiva probiotiska substansen i ellen® Probiotisk Tampong och i ellen® Probiotisk Utvärtes Intim Crème.

Hur funkar det?

LN® - blandningen skjuts in i varje tampong under tillverkningsprocessen och går att se med blotta ögat om du öppnar tampongen - en liten massa som ser ut som "kaksmulor".

När den varma menstruationsvätskan genomfuktar tampongen transporteras bakterierna upp till ytan och vidare till slidan. Mjölksyrabakterierna producerar mjölksyra och bidrar till att upprätthålla en naturlig bakterieflora i underlivet.

När man köper en ellen® Probiotisk Tampong är det egentligen probiotikan du betalar för, tampongen får du på köpet.



Varför aluminiumburkar?

För att bakterierna ska hållas aktiva används aluminiumburkar med tätslutande lock och torkpåsar för att hålla bort fukt. Om tampongerna kommer i kontakt med värme och fukt innan de används så kommer bakterierna att dö i förtid och tampongerna blir därmed verkningslösa. Aluminiumburkarna är självklart återvinningsbara!



"Du betalar för probiotikan,
tampongen får du på köpet."



Vad är ellen® Probiotisk Tampong gjord av?

ellen® Probiotisk Tampong är tillverkad av 100 % viskos och är inte klorblekt. Snöret består av 100 % bomull och ytskiktet av 100 % polypropylen. Till viskofsibrerna har LN® mjölksyrabakterier tillförts.

Varför är pH-värdet viktigt?

Hos en frisk, fertil kvinna är pH-värdet lågt och miljön i underlivet surt. Vid ett för högt pH-värde kan bakterier lättare få fäste och obalans i underlivet kan vara sammankopplat med ett förändrat pH-värde.

Kan man mäta pH-värdet i underlivet?

Man kan mäta sitt vaginala pH-värde. ellen® pH-kontroll är ett självtest för hemmabruk – ett enkelt test med svar inom 10 sekunder. Självtestet är ett sätt att lära känna ditt underliv – utforska, titta och känn så du vet hur just ditt underliv fungerar och luktar, så kan du snabbare få bukt med eventuella besvär och må bra.

Slemhinnan

Stress och hormonförändringar kan påverka kroppen. I samband med klimakteriet kan musklerna och slemhinnan bli mindre elastiska. Även surhetsgraden i slidan kan ändras och påverka intimhälsan.

Ett hormonfritt alternativ

ellen® Probiotisk Utvärtes Intim Crème mjukgör skonsamt torra och sköra slemhinnor. Intimkrämen är ett hormonfritt alternativ och innehåller bl.a. mjukgörande kokosolja och samma naturliga mjölksyrabakterier som finns i ellen® Probiotisk Tampong.

Visste du att..

Obalans i vaginala pH-värdet är en bidragande faktor till underlivsbesvär.

Ellens Intimvårdsskola

Idag ser vi en förändring i diskussionen kring mens och underliv. Mensen är inte längre ett tabu, men det finns fortfarande mycket att lyfta. Ellen vill uppmuntra kvinnor och unga flickor att lära känna sitt underliv och erbjuda lättillgänglig information om intimhälsa och vintern 2019 smyglanserades Ellens Intimvårdsskola på hemsidan www.ellen.se

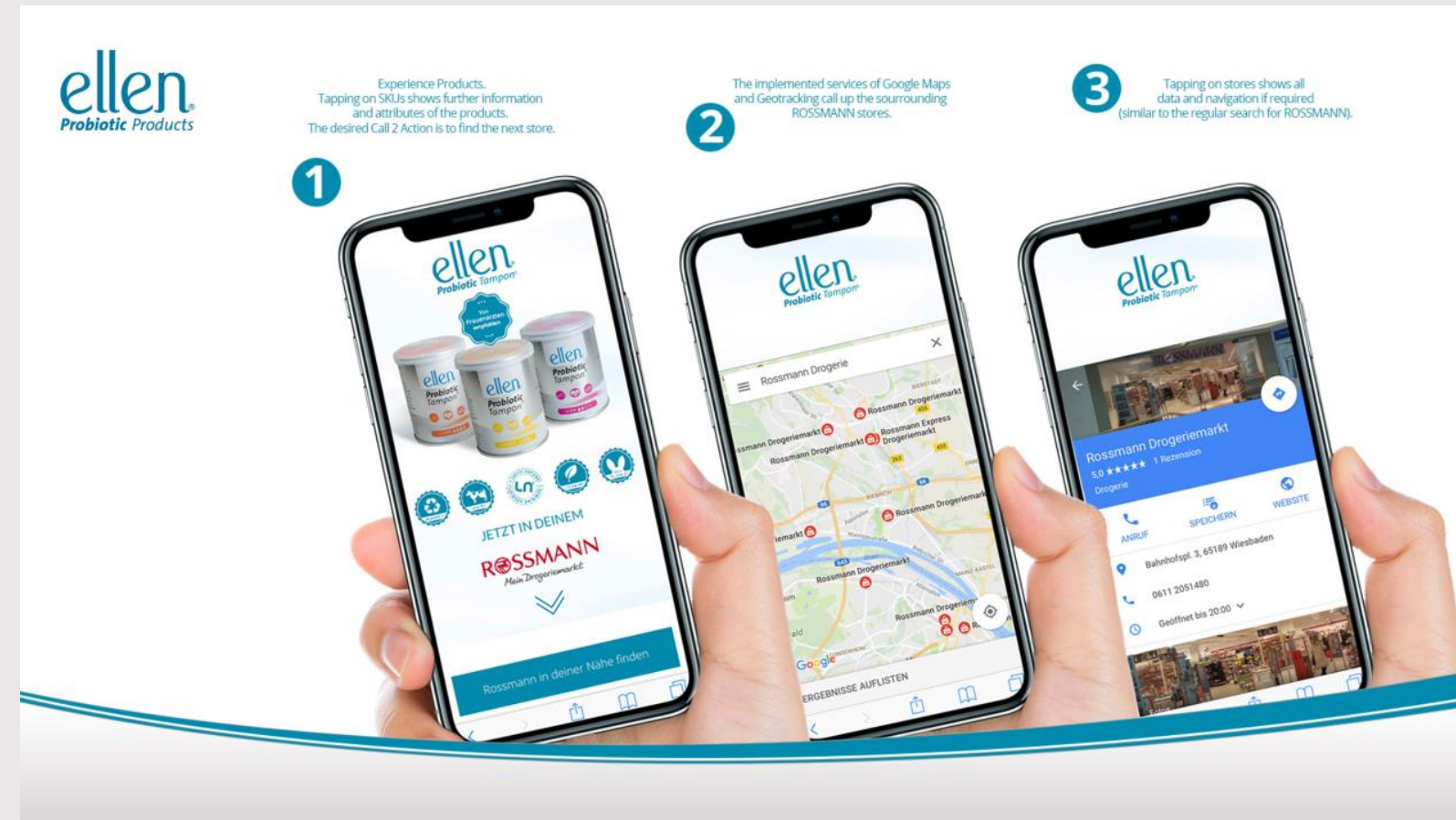


- Relevant content för att skapa intresse och synlighet.
- För att informera och utbilda
- Kan skräddarsys tillsammans med våra återförsäljare. *Detta är ett exempel på en aktivering vi gör med en av våra kunder.*

Marknadsaktiviteter i Tyskland



Laufende Marketing Aktivitäten | Germany
Social Media | Blogging | Influencer | Content | POS ...



1 Experience Products. Tapping on SKUs shows further information and attributes of the products. The desired Call 2 Action is to find the next store.

2 The implemented services of Google Maps and Geotracking call up the surrounding ROSSMANN stores.

3 Tapping on stores shows all data and navigation if required (similar to the regular search for ROSSMANN).

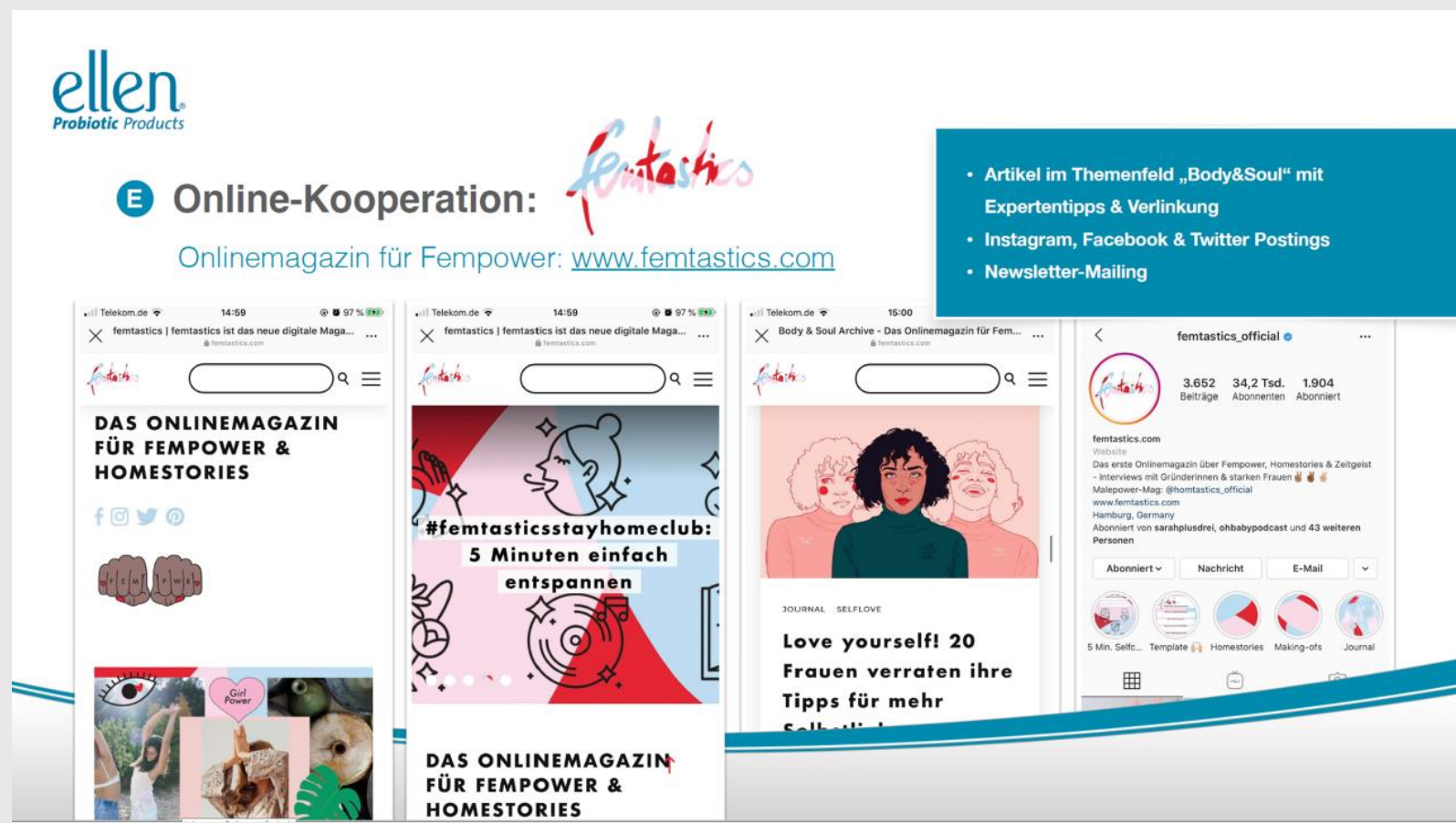


G Print: Broschüren, Flyer, POS Material und mehr...
Material für alle relevanten Zielgruppen und Touch-Points



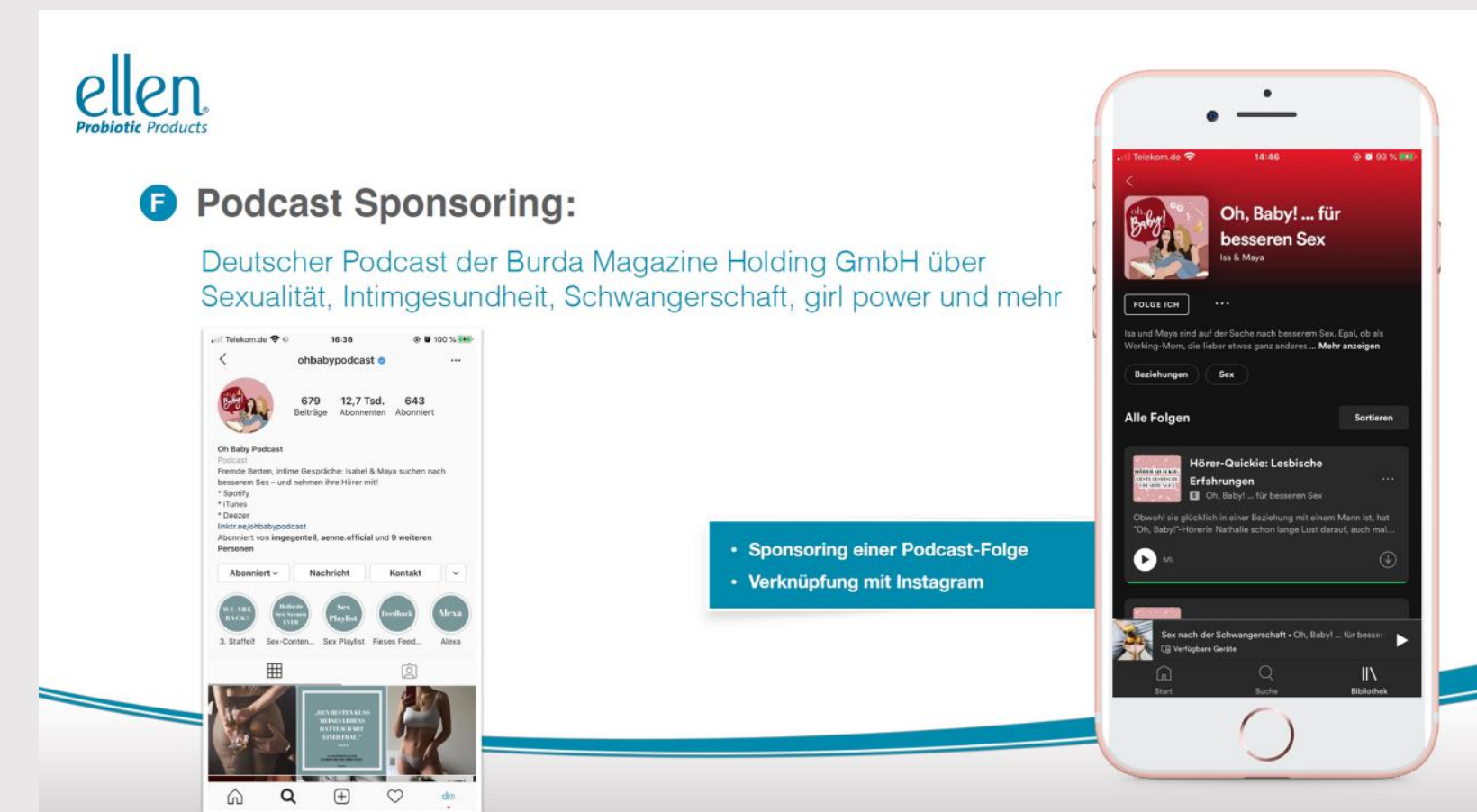
D Influencer Kooperation
Mit @starkstromhippie

- Instagram Postings und Stories mit Verlinkung & Swipe-Up



E Online-Kooperation:
Onlinemagazin für Fempower: www.femtastics.com

- Artikel im Themenfeld „Body&Soul“ mit Expertentipps & Verlinkung
- Instagram, Facebook & Twitter Postings
- Newsletter-Mailing



F Podcast Sponsoring:
Deutscher Podcast der Burda Magazine Holding GmbH über Sexualität, Intimgesundheit, Schwangerschaft, girl power und mehr

- Sponsoring einer Podcast-Folge
- Verknüpfung mit Instagram

Ellen hos ROSSMANN

Ich suche nach...

NEU

MAKE-UP

PFLEGE & DUFT

MÄNNER

BABY & KIND

HAUSHALT

TIER

GESUNDHEIT

ERNÄHRUNG

MARKEN

ANGEBOTE

ROSSMANN > Marken > ellen

Marken

ellen

Kategorie

Pflege & Duft (3)

Geschlecht

für sie (3)

Zusatzstoffe

laktosefrei (1)

Verfügbarkeit

in der Filiale und online (3)

Filialversandfähig

ellen

Probiotic Tampon

ELLEN

In langjähriger Arbeit erforschten wir von **ellen** verschiedene **Milchsäurebakterien** und erkannten, dass die gezielte Zufuhr bestimmter probiotischer Milchsäurebakterien, die in der natürlichen Vaginalflora das Gleichgewicht aufrechterhalten, **Infektionen vorbeugen** kann. Die in ellen enthaltenen Bakterienstämme gehören zu den am weitesten verbreiteten Milchsäurebakterienstämmen bei gesunden, symptomfreien Frauen mit ausgeglichener Vaginalökologie. Unsere **Produkte unterstützen** somit dabei, die **Balance der Intimflora** aufrechtzuerhalten.

★★★★★ (0)

ellen

Probiotic Tampon Normal

22 Stück

7⁹⁵€

–

1

+

Hinweise

★★★★★ (6)

ellen

probiotische Intimcreme

100 ml = 59,67 €, 15 ml

8⁹⁵€

–

1

+

Hinweise

★★★★★ (4)

ellen

Probiotic Tampon Mini

14 Stück

5³⁵€

–

1

+

Hinweise

ELLEN: TAMPONS FÜR EIN GESUNDES SCHEIDENMILIEU

Millionen Frauen weltweit leiden unter Erkrankungen wie Scheidenpilz oder schmerzhaften Infektionen der Schleimhaut. Schuld ist oft eine Störung der Vaginalflora. Diese besteht aus rund 100 Millionen Keimen – pro Millimeter. Dabei handelt es sich meist um reine Milchsäurebakterien oder Zuckerzellen. Die Bakterien produzieren das weibliche Geschlechtshormon Östrogen und bekämpfen so andere Bakterien, die im Gegensatz zur Milchsäure für eine Störung des pH-Wertes sorgen. Diese natürlichen Vorgänge macht sich der **ELLEN Probiotic Tampon** zunutze. Der Tampon enthält wichtige Milchsäurebakterienstämmen – in gefriergetrockneter Form. Wird der Tampon in die Scheide eingeführt, verflüssigen sich die Bakterienstämme und regulieren so zuverlässig die Scheidenflora. Zur Entsorgung den Tampon wie üblich über ein Rückholbändchen aus der Vagina ziehen. Einfach, sicher und hygienisch.

PROBIOTISCHE TAMPONS VON ELLEN

Jede Frau ist einzigartig. Deshalb finden Sie in unserem Sortiment auch die **ELLEN Probiotic Tampons Mini**. Auch diese Variante eignet sich für eine regelmäßige und langfristige Verwendung. Die Gefahr einer Überdosierung besteht bei keinem der Produkte.

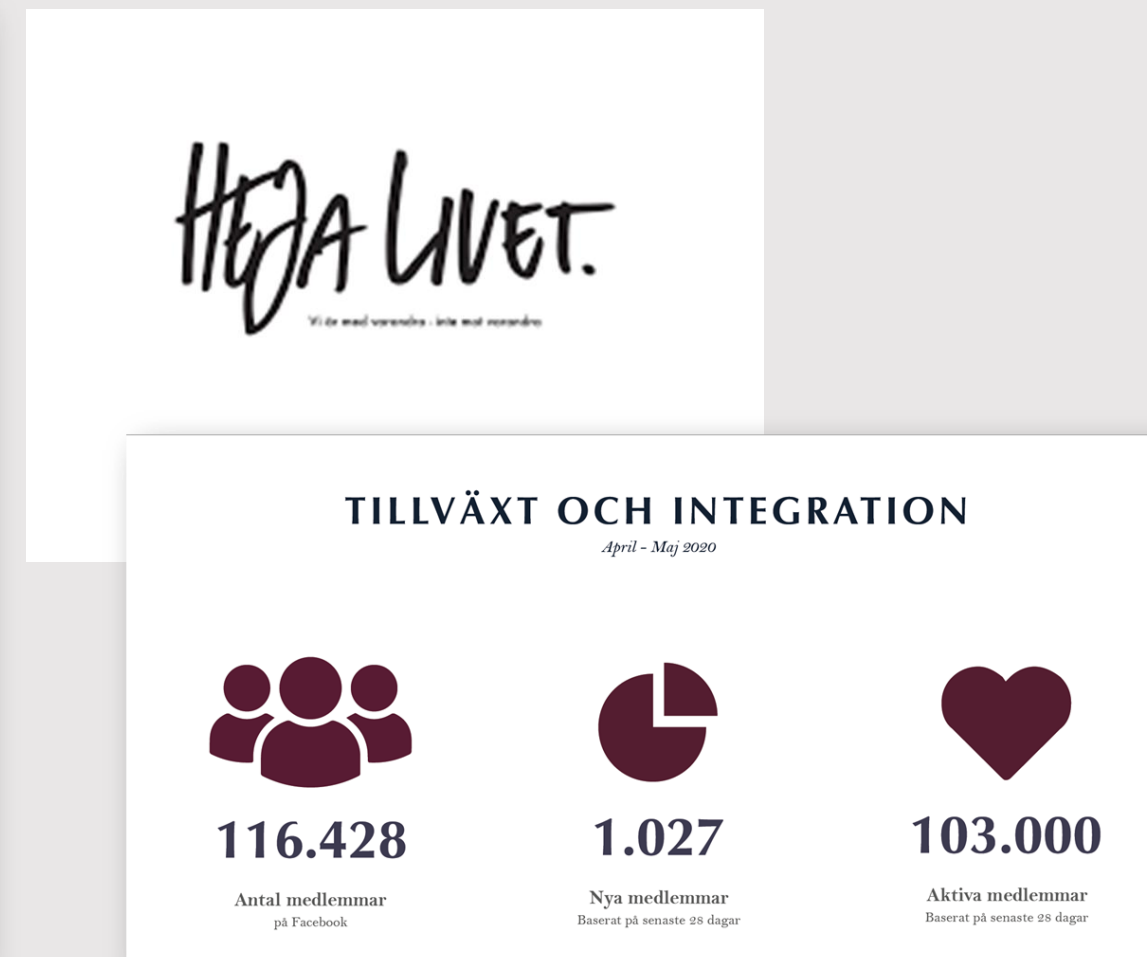
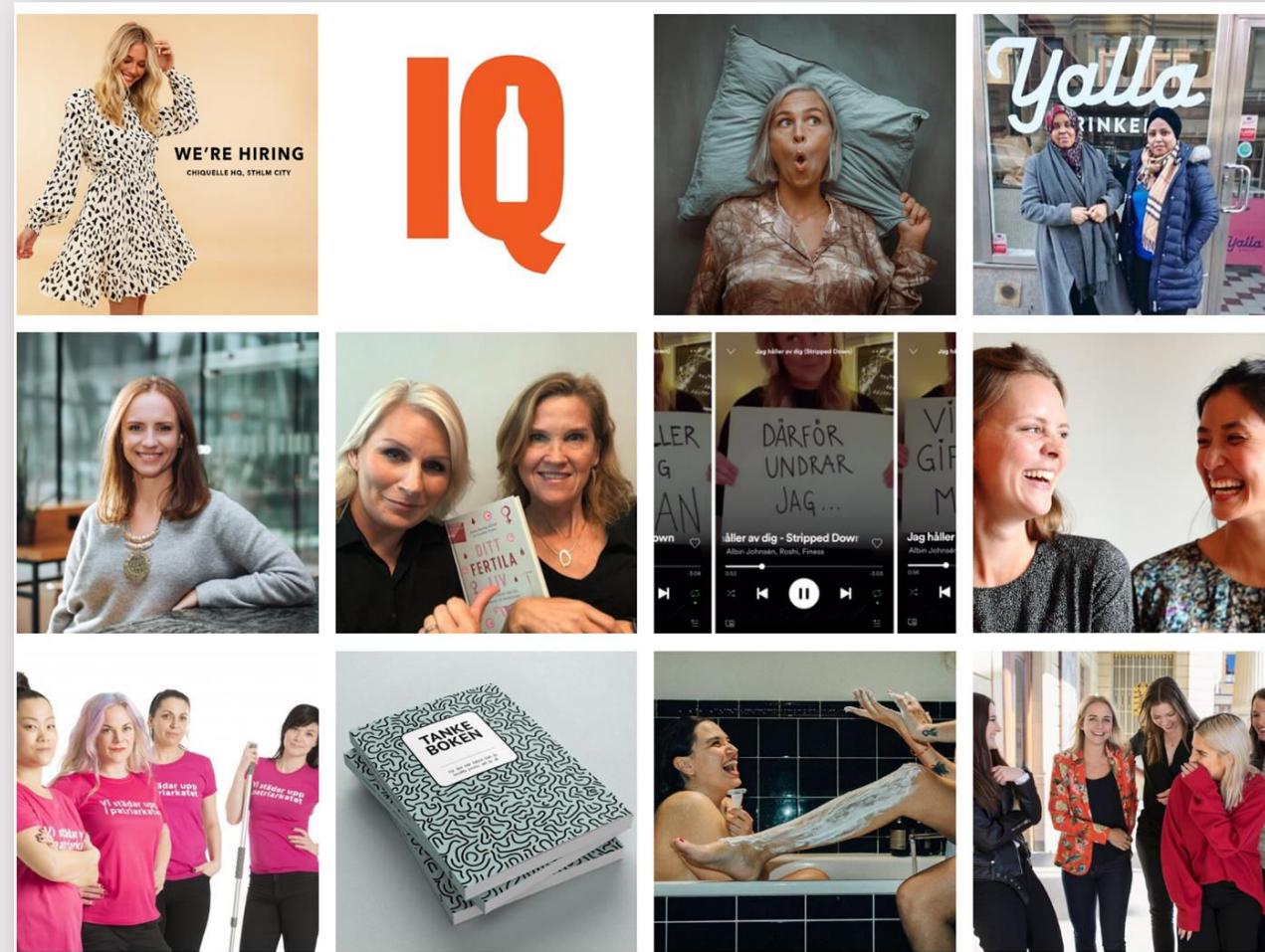
NATÜRLICHE FEUCHTIGKEIT UND EIN ANGENEHM SAUBERES GEFÜHL

Die probiotische Creme erhält die natürliche Feuchtigkeit der Scheide und wird auch bei chronisch trockener Schleimhaut angewendet. Auch wenn es mal schnell gehen muss, ist die Creme ideal. Dank ihrer innovativen Rezeptur zieht sie schnell ein und ist zudem sehr hautverträglich. Frauen, die regelmäßig auf Hygieneartikel von **ELLEN** setzen, beugen auch unangenehmem Scheidengeruch vor und freuen sich über ein langanhaltend frisches Gefühl im Intimbereich.

ELLEN HYGIENEARTIKEL BEI ROSSMANN

Bei ROSSMANN finden Sie seit Jahren hochwertige Hygieneartikel für die weibliche Intimpflege. Mit ELLEN haben wir unser Portfolio um eine sehr innovative Marke erweitert, die nicht nur in Schweden und Deutschland Frauen begeistert. Die Produkte sind einfach in der Handhabung, sicher und hygienisch. Falls auch Sie öfter Probleme mit einem unausgeglichene Scheidenmilieu haben, sind Sie mit ELLEN Produkten von ROSSMANN bestens beraten.

Ytterligare aktiveringar på gång



HEJA LIVET.

Vecka 34 Måndag - Onsdag: Redaktionell artikel kombinerad med social text och rörligt material.

FOKUS: Underlivshälsa och mjölksyrabakterier.

När Ellens största målgrupp: 25-44

www.folhalsasverige.se

Ett samarbete med Mediaplanet : "Kvinnokroppen"

Video, relevant innehåll och social text

Hälsportalen står som avsändare -> Hög trovärdighet!

Länkar till artikel och Ellens Intimvårdsskola

FOKUS: Ellens Intimvårdsskola



Många fler ideér kommer att implementeras framåt..

Framtidsutsikter

Strategi & Affärsplan

- **Utökad distribution** med fokus på de strategiskt viktiga marknaderna Sverige, Tyskland, Frankrike/Belgien samt fortsätta stötta Ryssland.
- **Stärka kännedomen** om Ellen och Ellens produktportfölj via ökade och målgruppsriktade marknadsinvesteringar.
- **Utveckla samarbetet** med befintliga distributörer och parallellt **identifiera nya** för att fortsätta skapa nya affärsmöjligheter på sikt.
- **Produktutveckling** – erbjuda ett bredare, relevant och attraktivt sortiment inom intimhälsa för framtiden.
- Harmonisera Ellens produktportfölj.



Välkommen till Ellen och en spännande resa framåt

Charlotta Nilsson, VD

info@ellen.se

www.ellen.se