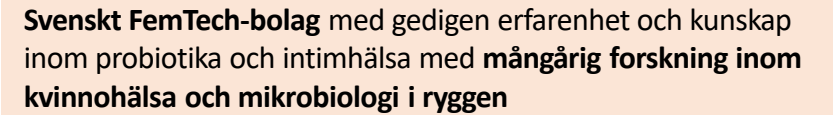


ellen

ÅRSSTÄMMA 2025 ELLEN AB

INNOVATIVA OCH HÖGKVALITATIVA PRODUKTER SOM KOMPLETTERAR VARANDRA VÄL

ETT VARUMÄRKE ATT VARA STOLT ÖVER INOM EN VÄXANDE KATEGORI



Produkter framtagna för att **hjälpa till att upprätthålla ett pH-balanserat underliv**, genom livets alla faser

Ellen strävar alltid efter att tillhandahålla **innovativa och naturliga produkter utan onödiga tillsatser och parfym**

Ellen AB har ett certifierat kvalitetsledningssystem enligt **ISO 13485:2016**.

ellen

VARFÖR pH-BALANSERAT UNDERLIV?

FÖRUTSÄTTNINGEN FÖR EN GOD INTIMHÄLSA

Många kvinnor har **återkommande underlivsbesvär** som klåda, irritation och flytningar

Många kvinnor **besvär**as av **torra och sköra slemhinnor** och problemen ökar med stigande ålder

Mjölksyrabakterierna **balanserar surhetsgraden i slidan** till ett pH-värde där de flesta andra bakteriearter inte trivs – **grunden till ett friskt underliv**

Ett pH-balanserat underliv **främjar de goda bakterierna och håller borta de oönskade** som gör livet tråkigt för dig och ditt underliv



AFFÄRSIDÉ & VARUMÄRKESLÖFTE

AFFÄRSIDÉ

”Som svenskt FemTech-bolag tillhandahålla innovativa och naturliga premiumprodukter för pH-balanserad intimbälsa”



VARUMÄRKESLÖFTE

ELLEN, UNDERLIVETS BÄSTA VÄN!

Vi möjliggör en balanserad intimbälsa genom livets alla faser.

I symbios med kroppen och dess naturliga ämnen hjälper vi till att få ett balanserat pH-värde i underlivet - hela livet.



PRODUKTER RELEVANTA FÖR ALLA SKEDEN I LIVET!

BRED MÅLGRUPP & STOR POTENTIAL

- Från tidiga tonår till kvinnor 80+
- Kvinnor som har underlivsbesvär och är måna om sin intimhälsa.
- Kvinnor med obalans i vaginan eller med allmänt torra och sköra slemhinnor.
- Kvinnor som tycker det är extra viktigt att ha bra intimvårdsprodukter nära till hands för alla situationer.



ETT HÖGAKTUELLT ÄMNE HELT RÄTT I TIDEN

PROBLEM MED INTIMHÄLSAN

- Duschar oftare
- Intimrakning
- Tigha kläder
- Sexvanor
- Antibiotikabehandling
- Stress

NYTT KONSUMENTBETEENDE

- Mer öppen attityd -> ökad medvetenhet!
- 60% av kvinnorna säger att intimhälsan är mycket viktig för deras välbefinnande.
- 90% anser att intimhälsoprodukter bör vara skonsamma och pH-balanserande
- Naturliga, skonsamma och oparfymerade produkter efterfrågas.

Källa : Silver insiktsstudie, November 2017



As per newly released data, the women's intimate care product market is estimated at ~USD 30,213.8 Million in 2024 and is projected to reach ~USD 44,355.0 Million by 2034.

Source : <https://www.futuremarketinsights.com/reports/women-intimate-care-market>

MARKNADER OCH DISTRIBUTÖRER I EUROPA

ETT VÄL ETABLERAT DISTRIBUTÖRSNÄTVERK

- Norden, Sverige, Norge och nu även i Danmark
- Tyskland
- Frankrike & Belgien (PL-brand Saforelle)
- Tjeckien
- Ungern, Portugal, Polen, Rumänien, Bulgarien & Malta
- Schweiz
- Slovenien, Serbien, Bosnien/Hercegovina, Makedonien och Kroatien
(PL-brand, Natura Femina)
- Estland
- Island

matas

Ellen AB
Ellen AB
Biocodex(fd. IPRAD)
S&D Pharma
Bio-Tech Distribution
Dolsan
Tosama

Bioplanet OU
Avita

apoteket

APOTEK ICA

APOTEK

apotea.se

DOZ APOTEK

apohem

MEDS

LYKO

ÅHLÉNS

APOTEK 1

vitusapotek+

ROSSMANN

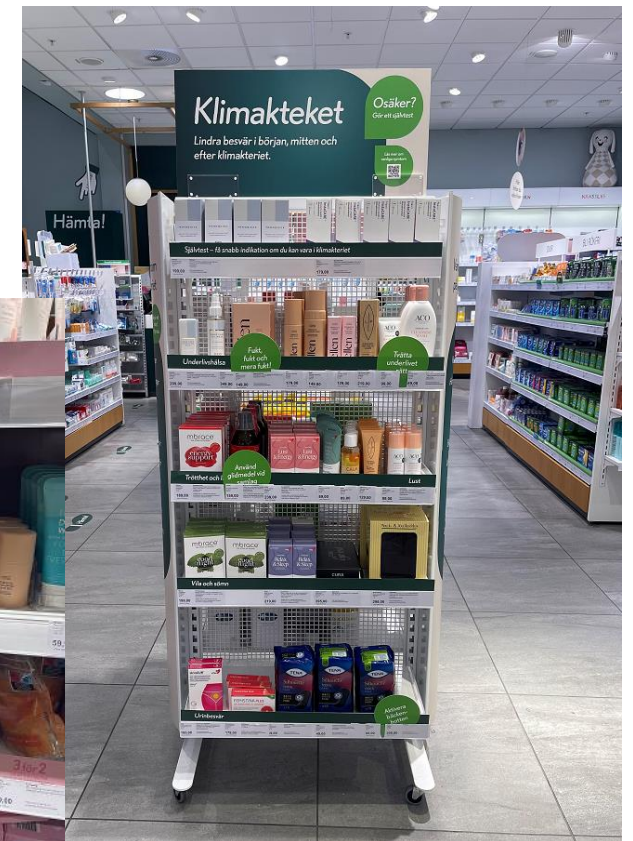
Flertalet aktörer visar intresse för att lansera Ellens produkter på fler marknader.

ETABLERAT VARUMÄRKE

- Distribution på cirka 20 marknader varav merparten i Europa. Norden samt Tyskland bearbetas i egen regi av Ellen AB, övriga marknader via lokala distributörer
- Bred distribution gör hela Ellens produktportfölj tillgängligt, både i fysiska butiker och online, på Ellens hemmamarknad Sverige.
- Sedan start har **Ellen sålt produkter för över 1 mdr kronor i konsumentledet.**
- **Potential att ytterligare utöka distributionen och tillgängligheten på befintliga som nya marknader.**

ellen

SYNLIGHET I BUTIK



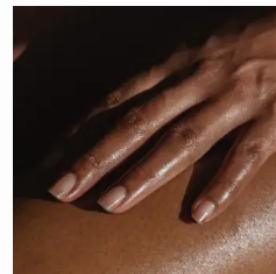
DRIVER TRAFIK & FÖRSÄLJNING ONLINE

Addera probiotika till underlivet

Många känner inte till att probiotika finns naturligt i ett friskt och fertilt kvinnligt underliv. Ännu mindre att det är en viktig bidragande faktor till en god intimhälsa. Därför tänkte vi reda ut vad probiotika är och varför du bör addera det i din intimvårdsrutin. Låt oss börja!

Probiotika – underlivets väktare

Probiotika är ett samlingsnamn för levande mikroorganismer, oftast bakterier, som når de tillsätts till kroppen ger en hälsofrämjande effekt. Därför kallas de ibland för goda bakterier. I kroppen finns de både i magen, munnen och i det kvinnliga underlivet. I underlivet består probiotika främst av mjölksyrabakterier som balanserar bakteriefloren och ser till så att skadliga bakterier inte börjar växa. Man skulle kunna säga att de fungerar som underlivets vakter. Minskar mjölksyrabakterierna i antal, så klarar inte underlivet av att stå emot anfall från skadliga bakterier lika bra, vilket kan orsaka obalans och besvär.



Då bör du addera probiotika

Under vissa faser i livet kan underlivets skyddande mjölksyrabakterier minska i antal, vilket kan orsaka obalans. Det är inte alltid man vet varför mjölksyrabakterierna i underlivet minskar men det är vanligt att det sker i samband med:

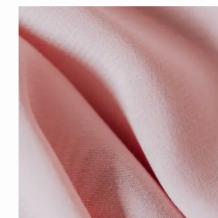
- Mens
- Graviditet
- Klimakteriet
- Antibiotikabehandling
- Överdriven underlivshygien

Torra slemhinnor under klimakteriet

Torra och sköra slemhinnor är ett vanligt besvär i samband med klimakteriet till följd av sjunkande östrogennivåer. Låt oss titta närmare på vad som händer i kroppen och vad du kan göra för att återfukta och bibehålla slemhinnornas elasticitet.

Sjunkande östrogennivåer

Klimakteriet är en naturlig del av livet som definieras av minskad östrogenproduktion. Det medför bland annat att slemhinnorna i underlivet tappar sin elasticitet, blir tunnare och därmed skörare. Många som upplever torrhet i underlivet beskriver ofta en brännande känsla, det kan också klia eller kännas skavjat.



Ett stigande pH-värde

I en fertil kvinnas friska underliv dominerar mjölsyrabakterier som gör miljön i underlivet sur och upprätthåller på så sätt den naturliga pH-balansen. I samband med klimakteriet minskar mängden mjölsyrabakterier vilket gör att pH-värdet stiger och det blir lättare för skadliga bakterier att börja växa. Även om det är en helt naturlig process gör det att underlivet blir mer mottagligt för skadliga bakterier.

Återfukta och tillför naturliga mjölksyrabakterier



ellen Probiotic Cream
Intimkräm 15 ml

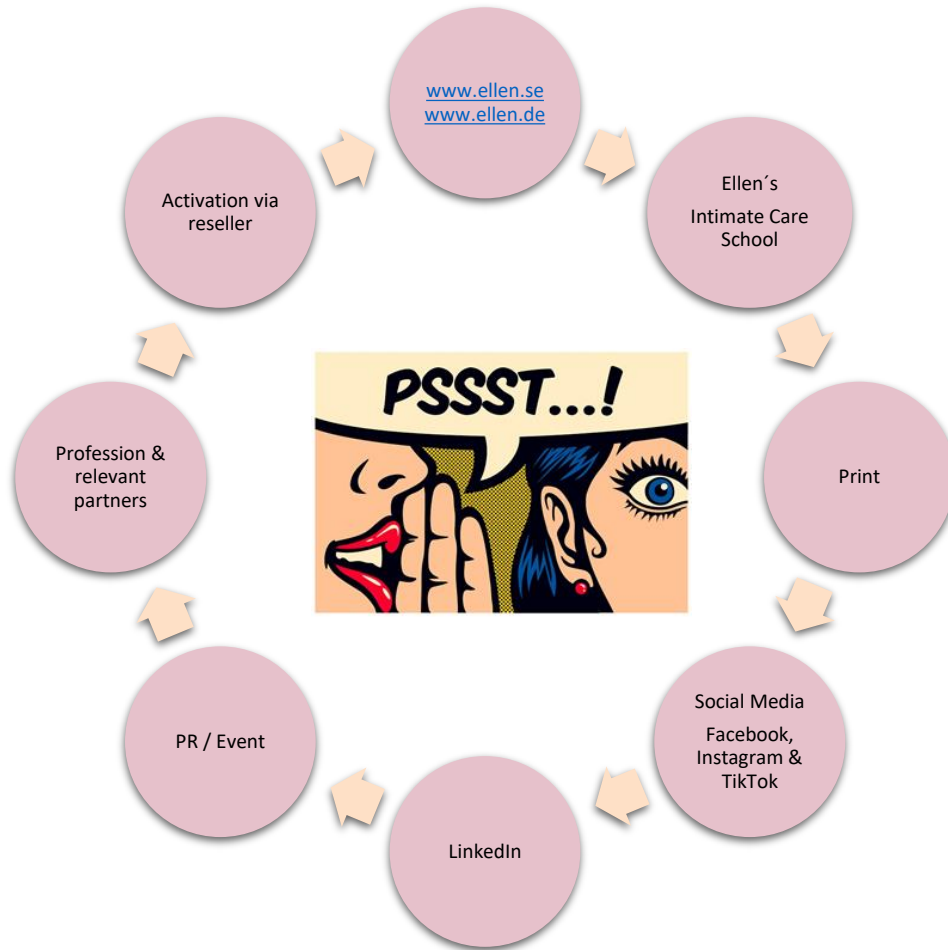
109 kr

~~Örd. butikspris 129 kr~~

Kö

Den innehåller naturlig och mjukgörande kokosolja som hjälper till att bibehålla slemhinnornas elasticitet och naturliga skyddsbarriär. Dessutom är den berikad med naturliga mjölksyrabakterier som hjälper till att upprätthålla pH-balansen i underlivet.

AKTIVERING 360



360-aktivering -> Igenkänning -> Always On!

- www.ellen.se i Sverige + www.ellen.de och www.intimgesundheit.info i Tyskland
- Ellens Intimvårdsskola
- Relevanta printaktiviteter
- SoMe : Instagram, FB, TikTok och LinkedIn
- PR / Event -> "Guerillamarknadsföring"
- Samarbete med professionen och andra relevanta samarbetspartners
- Aktivering via återförsäljare
- "Word of Mouth"

RELEVANTA ÄMNINGEN



SÅ PÅVERKAS PH-VÄRDET UNDER GRAVIDITET

Det vaginala pH-värdet är avgörande för att skydda oss mot infektioner, men hormonella förändringar under graviditeten kan lätt rubba balansen. Det kan leda till olika besvär och vissa fall allvarigare komplikationer. Att hålla koll på ditt pH-värde blir därför extra viktigt under graviditeten.

Läs mer →



TECKEN PÅ OBALANS I UNDERLIVET

Klåda, sveda och dålig lukt är vanliga tecken på obalans i underlivet. Även om det inte är något farligt tillstånd så kan det vara både irriterande och obehagligt. Obalans i underlivet bakterieflora drabbar de flesta någon gång i livet så låt oss därför gå igenom vad det beror på och hur du kan undvika det.

Läs mer →



BADA MED TAMPONG – SÅ GÖR DU

Att bada med tampong är ett smidigt alternativ om du vill bada under mensen. En tampong är både enkel att ha med sig och syns inte när du badar eftersom den placeras inuti kroppen. Om du ska bada med tampong finns det däremot några saker du bör tänka på – låt oss gå igenom dem!

Läs mer →



5 SAKER DU INTE VISSTE OM MENS

Även om mens är en naturlig del av livet för många så finns det mycket vi inte känner till. I detta inlägg ska vi därför ta en närmare titt på fem intressanta fakta om mens som du kanske inte hade koll på.

Läs mer →



FÖRSTA TECKNEN PÅ KLIMAKTERIET – BARNMORSKAN SVARAR

En av de vanligaste frågorna när det kommer till klimakteriet är vilka som är de vanligaste tecknen på klimakteriet. Därför har Ellen träffat barnmorskan Eva Elmström, specialiserad på klimakteriet, för att prata om just det – och mycket annat.

Läs mer →



TORRA SLEMHINNOR I SAMBAND MED AMNING

Att drabbas av torra slemhinnor i samband med amning är mycket vanligt och det finns en naturlig anledning till det. Låt oss gå igenom vad som händer i kroppen och vad du kan göra åt det.

Läs mer →



HUR VET MAN ATT EN TAMPONG ÄR SÄKER ATT ANVÄNDA?

Vi på Ellen förstår hur viktigt det är att känna sig trygga med de produkter man använder i sitt intimvårdsregime. Därför vill vi förstås dig om att alla våra produkter är säkra att använda. Här är några viktiga faktorer att tänka på för att säkerställa att en tampong är säker.

Läs mer →



SÅ UNDVIKER DU RÖDA PRICKAR VID INTIMRAKNING

Röda prickar vid intimrakning är ett vanligt problem för många. Prickarna är en typ av hudirritation som uppstår av att rakhyveln orsakar små sår på huden vilket kan kännas både smärtsamt och förstora den nyvakade känslan. Här kommer därför våra bästa tips för hur du gör för att undvika röda prickar vid intimrakning!

Läs mer →



ILLALUKTANDE FLYTNINGAR EFTER SEX

Bakteriell vaginos är ett vanligt underlivsbesvär som innebär att det har blivit en obalans bland bakterierna i vaginen. Det vanligaste symtomet är illaluktande flytningar och tyvlar är det vanligt att det uppstår efter sex. I det här blogginnlägget går vi igenom varför sex kan orsaka bakteriell vaginos och vad du kan göra för att undvika det.

Läs mer →



MÅ BÄTTRE UNDER KLIMAKTERIET – HÄLSOCOACHEN GUIDAR

Kost och träning kan ha en stor inverkan på ens mående under klimakteriet. Därför har Ellen träffat hälsocoachen Christina Sundegård för att ta del av hennes handfasta tips för hur man ska äta och träna för att må så bra som möjligt under klimakteriet.

Läs mer →



KOMBINERA PRO- OCH PREBIOTIKA I DIN INTIMVÅRDSRUTIN

Probiotika och prebiotika är fantastiska saker som kan få både din mage, hud och även ditt underliv i balans. Låt oss djupdyka i ämnet och se vilka fördelar det finns med att addera och kombinera probiotika och prebiotika i din intimvårdsrutin!

Läs mer →



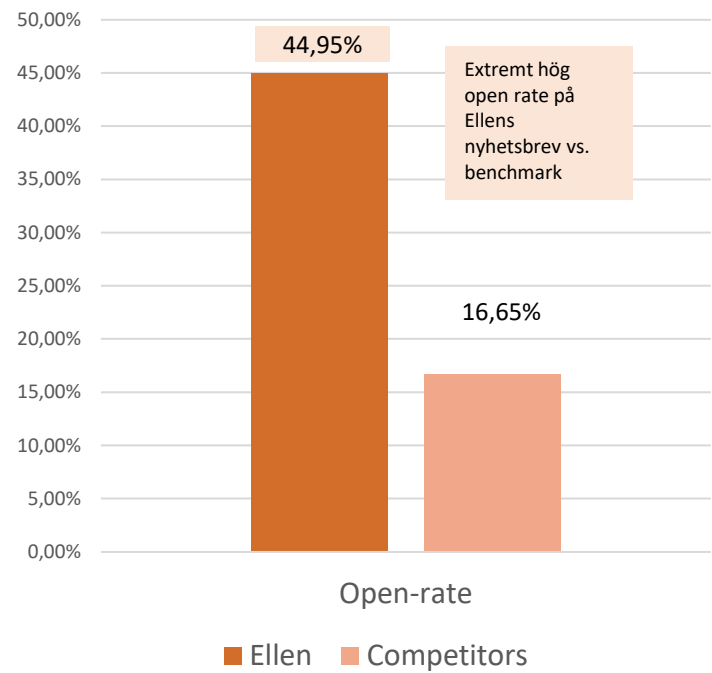
YOGHURT MOT SVAMP I UNDERLIVET – FUNKAR DET?

Om du har haft svamp i underlivet har du säkert fått höra att du ska "smörja" underlivet med yoghurt eller filmjölk. Det är nämligen en av de vanligaste huskurren mot svamp i underlivet som det tipsas om – men hjälper det?

Läs mer →

NYHETSBREV

BENCHMARK



TECKEN PÅ OBALANS I UNDERLIVET



Klåda, sveda och dålig lukt är vanliga tecken på obalans i underlivet. Även om det inte är något farligt tillstånd så kan det vara både irriterande och obehagligt. Obalans i underlivets bakterieflora drabbar de flesta någon gång i livet så låt oss därför gå igenom vad det beror på och hur du kan undvika det.

PH-VÄRDETS BETYDELSE FÖR BALANSEN I UNDERLIVET

I vaginan finns ett ekosystem av bakterier som utgör den så kallade vaginalfloran. Denna domineras av goda mjölksyrabakterier som producerar mjölksyra som i sin tur sänker pH-värdet i vaginan och gör miljön sur, det vill säga ger den ett lågt pH-värde. Det låga pH-värdet gör att skadliga bakterier och svamp får svårare att börja växa och fungerar därför som vaginans naturliga försvar. Ett lågt och balanserat pH-värde är därför avgörande för att ditt underliv ska må bra.

DET KAN PÅVERKA PH-BALANSEN

pH-balansen i vaginan styrs dels av könshormonet östrogen eftersom det ger näring åt de goda mjölksyrabakterierna som finns där. Det innebär att när östrogenet sjunker så minskar antalet mjölksyrabakterier i antal, vilket gör att pH-värdet stiger. Det är till exempel vanligt i samband med:

- **Klimakteriet:** Under klimakteriet sjunker kroppens östrogennivåer vilket gör att antalet mjölksyrabakterier i underlivet minskar och det blir lättare för skadliga bakterier och svamp att börja växa.
- **Mens:** Under en menscykel fluktuerar kroppens hormonnivåer och under själva mensens är östrogennivåerna som lägst vilket kan påverka pH-balansen negativt. Dessutom har mensblodet ett betydligt högre pH-värde än vaginan vilket gör att det tillfälligt kan bidra till ett ökat vaginalt pH-värde.
- **Amning:** Under amning sjunker kroppens östrogennivåer från höga nivåer under graviditeten, till att bli lägre. Det gör att pH-värdet lätt kan hamna i obalans under denna period.

pH-balansen kan även påverkas av externa faktorer som får pH-värdet att stiga och hamna i obalans. Här är några exempel:

- **Sperma:** Sperma har även det ett högre pH-värde än vaginan vilket också kan rubba pH-balansen.
- **Antibiotikabehandling:** Antibiotika slår inte bara ut de skadliga bakterierna utan även de goda mjölksyrabakterierna som bland annat finns i vaginan. Det gör att det är vanligt att drabbas av obalans i samband med en antibiotikabehandling.
- **Överdriven underlivshygien:** Att tvätta vulvan för ofta kan leda till att du tvättar bort de skyddande mjölksyrabakterierna.

TECKEN PÅ OBALANS I UNDERLIVET

- Illaluktande flytningar
- Grå/grönaktiga flytningar
- Det klirar
- Svider eller en brännande känsla
- Vita grynliga flytningar

5 TIPS FÖR ATT UPPRÄTHÅLLA PH-BALANSEN I UNDERLIVET

1. Tvätta inte vulvan oftare än en gång per dag. Vaginan däremot ska du aldrig rengöra – den rengör sig själv med hjälp av dina flytningar. Tänk även på att bara använda vatten eller en pH-balanserande intimrengöring för att inte störa pH-balansen.
2. Lufta underlivet. Underlivet och dess bakterier mår bra av att luftas regelbundet. Ett bra sätt för att få in det som en rutin är att sova utan underkläder.
3. Använd kondom om du har flera sexpartners. Det finns alltid en risk för obalans när ens vaginalflora kommer i kontakt med en ny bakterieflora.
4. Kontrollera ditt pH-värde vid misstanke om obalans. Med hjälp av ett pH-test kan du snabbt och enkelt kontrollera ditt vaginala pH-värde och på så sätt upptäcka obalans.
5. Lär dig känna igen tecknen på obalans i underlivet. På så sätt märker du enklare när något inte är som det ska.

Kontakta din [vårdcentral](#), gynekolog eller [1177](#) om du upplever något avvikande.



ELLEN LYFTER INTIMHÄLSA PÅ AGENDAN

ELLENS INTIMVÅRDSSKOLA

ELLENS INTIMVÅRDSSKOLA

De flesta kvinnor kommer någon gång att uppleva underlivsbesvär. Många kvinnor lever med återkommande besvär som till exempel svamp i underlivet eller illaluktande flytningar. Tyvärr söker majoriteten aldrig hjälp för att de saknar kunskap eller på grund av att det känns jobbigt och pinsamt... I en undersökning från 2019 svarade 78% av de tillfrågade kvinnorna att det inte fanns tillräckligt med information om intimitetshälsa. Och, att ämnet fortfarande är tabubelagt. Det vill vi ändra på.

Ellen är inte nöjd förrän kvinnlig intimitetshälsa är lika oskämigt att prata om som vädret. För att sprida kunskap, bryta tabun och avdramatisera ämnet startade vi Ellens intimitetshälsoskola. Med Ellens intimitetshälsoskola vill vi informera och uppmuntra kvinnor och flickor att lära känna sitt underliv genom att erbjuda lättillgänglig information om intimitetshälsa. Ett av Ellens mål är att personer med ett kvinnligt underliv ska veta skillnaden på vanligt förekommande underlivsbesvär och veta hur man undviker dem, för att inte må dåligt i onödan. Sist men (absolut) inte minst vill vi inspirera till att ta hand om ditt underliv och sin intimitetshälsa, på bästa sätt. Därför har vi bland annat tagit fram [intimitetshälsan](#) – din handbok när det kommer till intimitetshälsa.

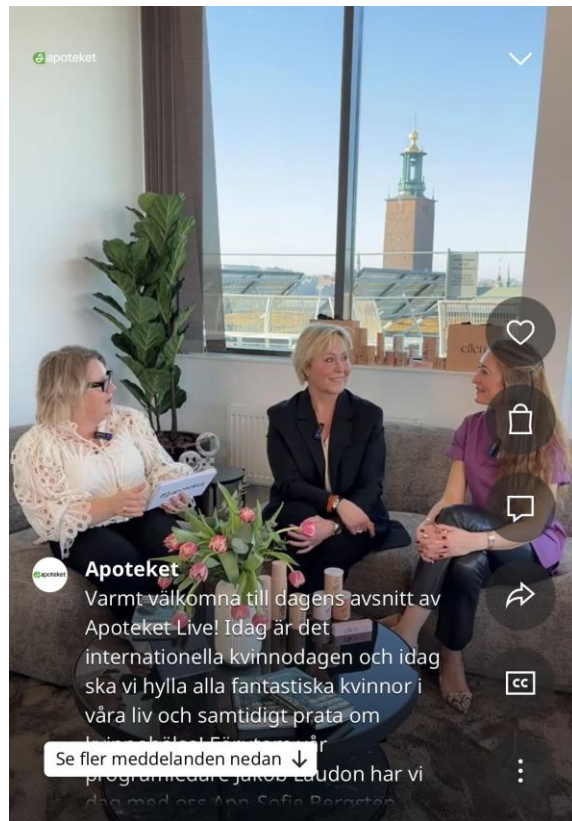
ellen	PRODUKTER	INTIMVÅRDSSKOLA
HEM / ELLENS INTIMVÅRDSSKOLA		
INTIMVÅRDSSKOLA		→
MENSEN		↓
UNDERLIVET		↓
KLIMAKTERIET		↓
OBALANS & OBEHAG		↓
REFERENSER		↓

- En undersökning tillsammans med Facebookgruppen Heja Livet 2019 visar att **78 procent saknar tillräckligt med information om intimitetshälsa**
- Undersökningen visade också att **underlivsbesvär fortfarande är ett tabubelagt ämne**
- Ellens intimitetshälsoskola är en **unik plattform där unga som gamla, kan hitta användbar information om intimitetshälsa och intimitetshälsa**
- Målet är att **informera, utbilda och inspirera tjejer och kvinnor till att ta hand om sina underliv på ett bra sätt och att bryta tabun kring ämnet**
- Plattformen är **lättnavigerad, aktuell och relaterbar**
- Ellen har även lanserat en blogg "**Ellen Tipsar**" som **behandlar specifika och aktuella ämnen relaterat till intimitetshälsa**.

<https://ellen.se/en/intimate-care-school/ellens-intimate-care-school/>

ELLEN LYFTER INTIMHÄLSA PÅ AGENDAN

TILLSAMMANS MED APOTEKET AB & PROFFSSIONEN



På internationella kvinnodagen bjöds Ellens vd [Charlotta Nilsson](#) in, tillsammans med [Womni](#)s grundare [Naomi Flamholz](#), till Apoteket ABs livesändning för ett härligt och öppet samtal om kvinnohälsa. Tillsammans med Apotekets kategorichef [Ann-Sofie Bergsten](#) diskuterades högaktuella ämnen som klimakteriet, vårdens utmaningar när det kommer till kvinnorelaterade besvär, men även hur Ellen arbetar för att öka kunskapen kring intimahälsa - via Ellens intimvårdsskola.

Missade du sändningen? Se den i efterhand här: <https://lnkd.in/eF7Pz9n9>



7:e maj deltog Ellen i [Womni](#)s livesändning för att bland annat diskutera underlivshälsa och belysa klimakteriebesvär, med särskilt fokus på de som kan uppstå till följd av en bröstcancerbehandling. I live delade Ellens vd [Charlotta Nilsson](#) med sig av sin personliga erfarenhet av bröstcancer, medan [Naomi Flamholz](#), läkare och grundare av Womni, lyfte både hormonella och hormonfria behandlingsalternativ för vanligt förekommande klimakteriebesvär. Missade du live så finns den att se i efterhand på Womni's instagram.

Titta på live i efterhand här: <https://lnkd.in/drUj4B-w>



ETT VIKTIGT ÄMNE INTEGRERAT I VÅRT DAGLIGA ARBETE

ELLENS HÅLLBARHETSARBETE



ELLENS
HÅLLBARHETSARBETE



- Ellen bedriver ett **aktivt hållbarhetsarbete** som, precis som allt annat vi gör, **bygger på forskning och innovation**. Lutar mot **FN:s globala hållbarhetsmål**. Vår filosofi är att ingen är för liten för att göra skillnad.
- **I oktober 2022 lanserades Ellens webbsida Hållbarhet i Sverige.**
- Syftet med webbsidan är att **informera våra konsumenter om hur vi ser på hållbarhet och vilka åtgärder vi vidtar för att minska vårt klimatavtryck i olika delar av vår värdekedja**
- I februari 2023 gick Ellen med i **återvinningsappen Bower**, som gör det möjligt att **deponera tomma förpackningar**.
- Läs mer om Ellens hållbarhetsarbete här:
<https://ellen.se/hallbarhet/>

ELLEN EN AV APOTEK HJÄRTATS BÄSTA HÅLLBARHETSLEVERANTÖRER

ELLENS HÅLLBARHETSARBETE UPPMÄRKSAMMAS

ellen

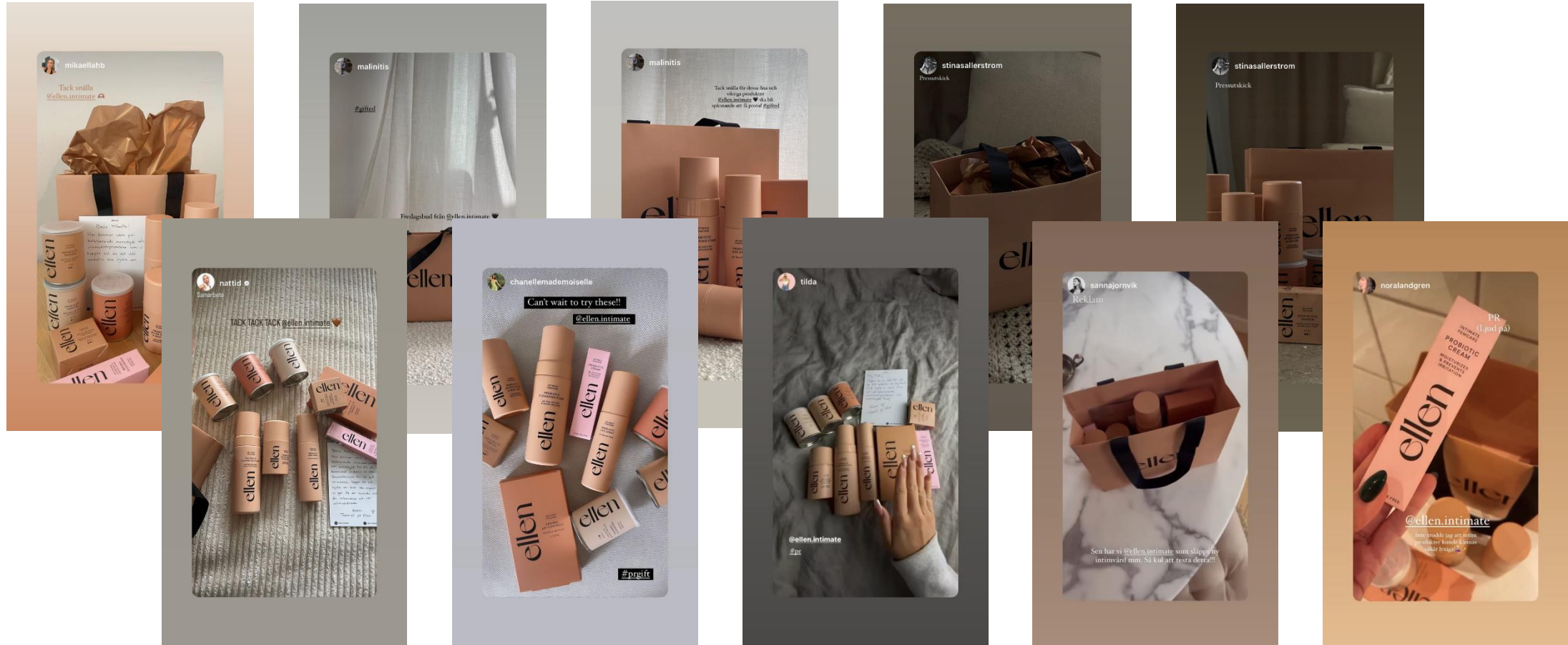
Ellen är ett svenskt Fem-Tech bolag med rötter inom forskning som ständigt söker efter hållbara lösningar och innovationer, vare sig det handlar om ingredienser, förpackningar eller funktioner. Ellen använder exempelvis växtstamcellsteknologi i flera produkter, vilket möjliggör produktion av råvaror med minimal påverkan på ekosystemet. Många artiklar tillverkas i Sverige och genom regelbundna kontroller säkerställer man en effektiv produktion och minskar svinn. Alla förpackningar är återvinningsbara och innehåller en återvinningsguide för respektive produkt. För att öka återvinningsgraden av tomma förpackningar är Ellen anslutna till Bower, återvinningsappen som gör det möjligt att panta förpackningar.

Nominerade till: **Bästa hållbarhetsleverantör**



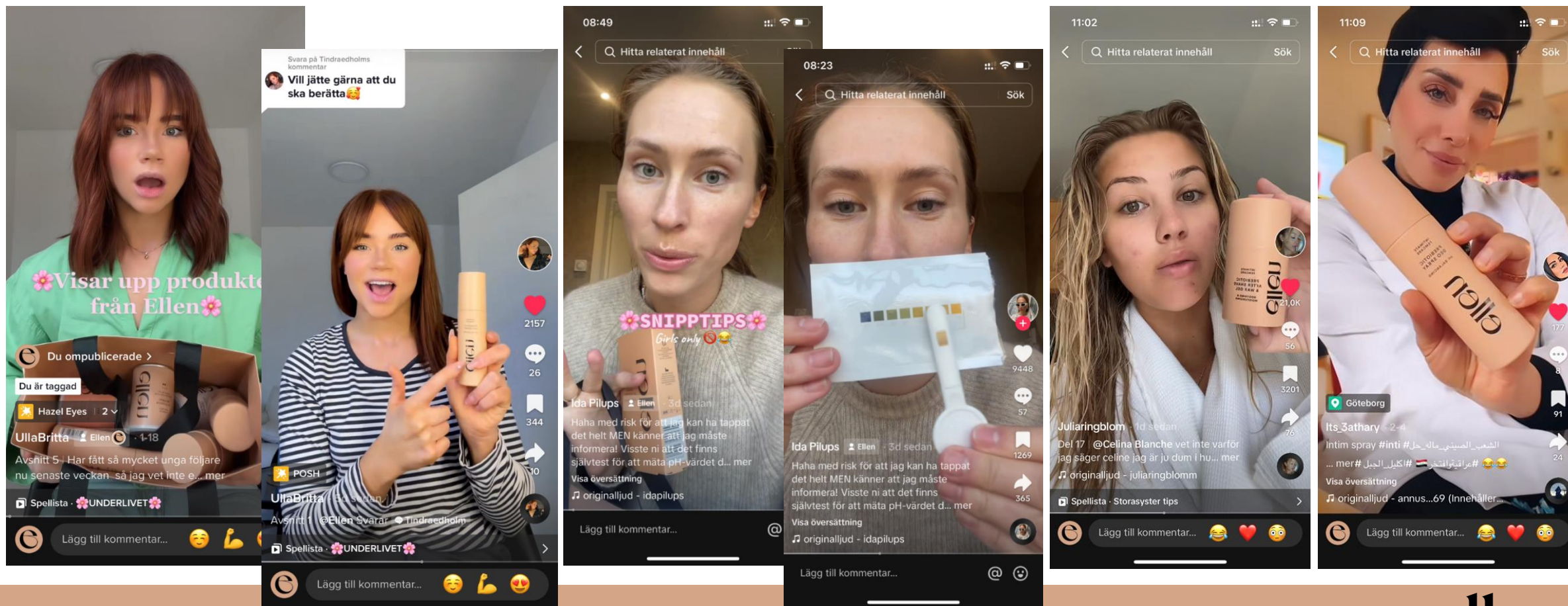
LYCKADE PRESSUTSKICK SKAPAR SYNlighet PÅ INSTAGRAM

UPPSKATTAT AV ELLENS MÅLGRUPP



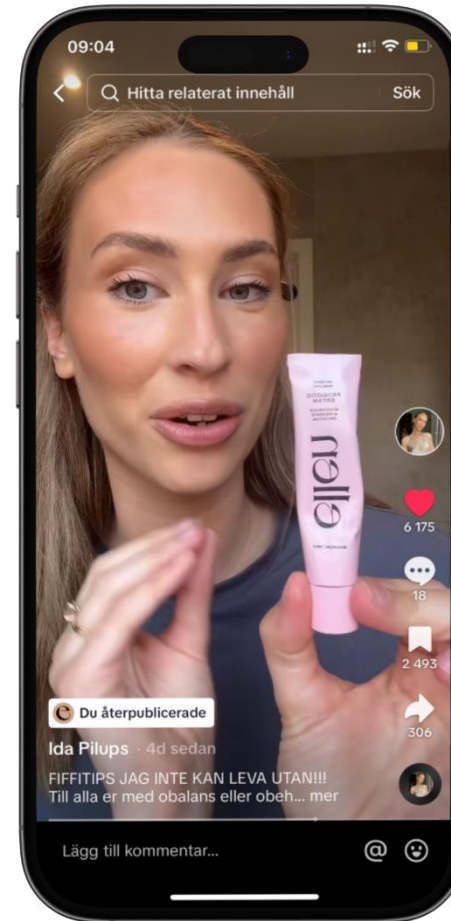
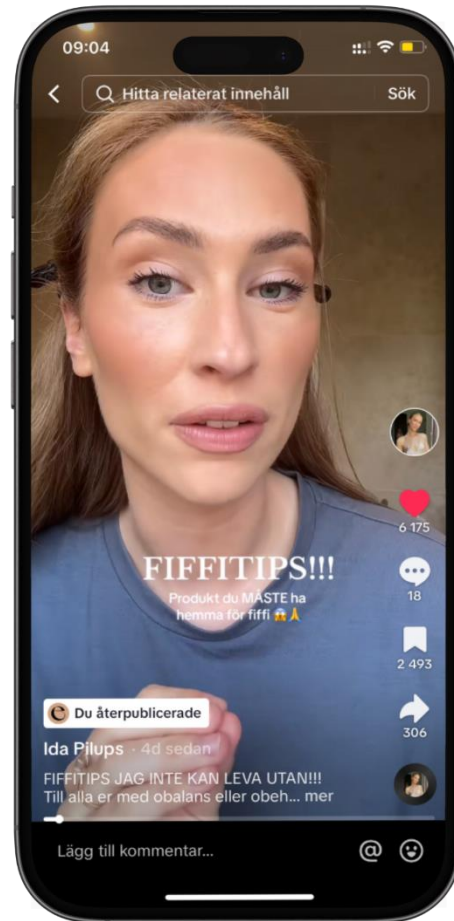
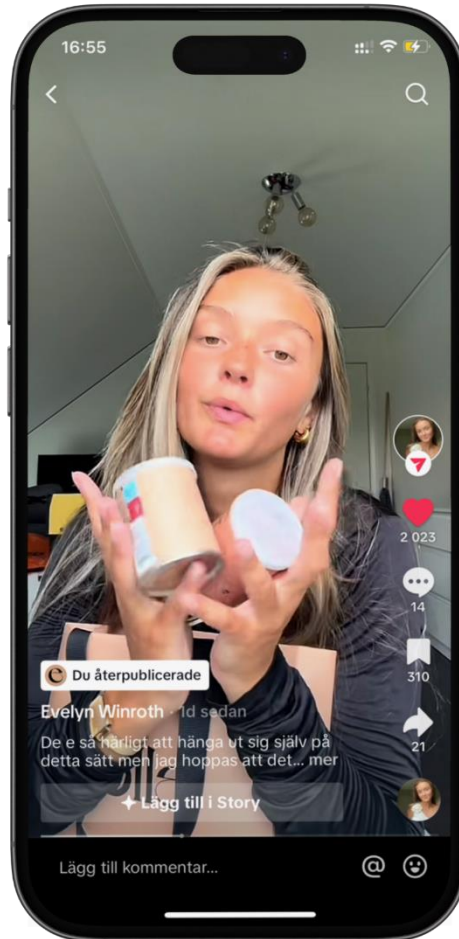
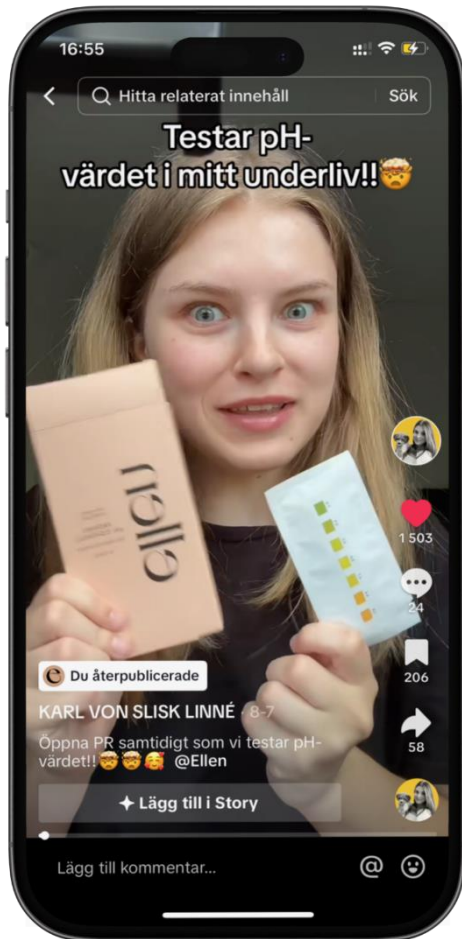
SYNLIGHET ÄVEN PÅ TIKTOK

UPPMÄRKSAMHET OCH GENOMSLAG I FLERA KANALER



ellen

FORTSATT FANTASTISKT GENOMSLAG



ETT AV MÅNGA EXEMPEL

Influencern Ida Pilups

Publicerar en video på tiktok där hon tipsar om Ellens probiotiska intymkräm.

Videon har två veckor senare;

- Över **135 000 visningar**
- **7164 gillamarkeringar** ❤️
- **2 934 sparade** tiktoks (videos)
- **351 delningar**

ELLEN & MAMA

SYNLIGHET PÅ MAMA-GALANS 20-ÅRSJUBILEUM



När Mama-galan i år firade 20 år hade vi den stora äran att få vara med och utrusta alla fantastiska mammor med våra pH-balanserande intymvårdsprodukter och mensskydd. Galans fokus låg som alltid på att uppmärksamma de mammor som har inspirerat under året – något som vi självklart ville vara en del av.

ELLEN – UPPMÄRKSAMMAS I BREAKITS FEMTECH-KARTLÄGGNING

ELLEN, ETT AV 21 HETA FEMTECH-BOLAG



Den här artikeln kan bara du som har Breakit Premium läsa

Femtech-bolagen som vill förbättra kvinnohälsa (siffrorna, grundarna, ägarna)

NATURAL CYCLES

BONZUN

FEMTECH

15 maj 2025, kl 09:00



INTERNATIONELLA MENS DAGEN 28:E MAJ

Quiz

Annonsering



Gör vårt quiz & tävla om en goodiebag

actionaid

Quiz-adveo



Vilket land var först i världen med att erbjuda gratis mensskydd?

actionaid



Rätt svar: Skottland

actionaid



Du hade rätt av 5 möjliga

Var med och tävla om goodiebag!

actionaid



Tack för att du deltog i quizet!

SWISHA ETT MENS SKYDD

actionaid

TÄVLA OCH VINN! **Wa**

Gör vårt quiz om världens blodigaste orättvisa och ta chansen att vinna en goodiebag, innehållande produkter från Ellen, till ett värde av 1 111 kr!

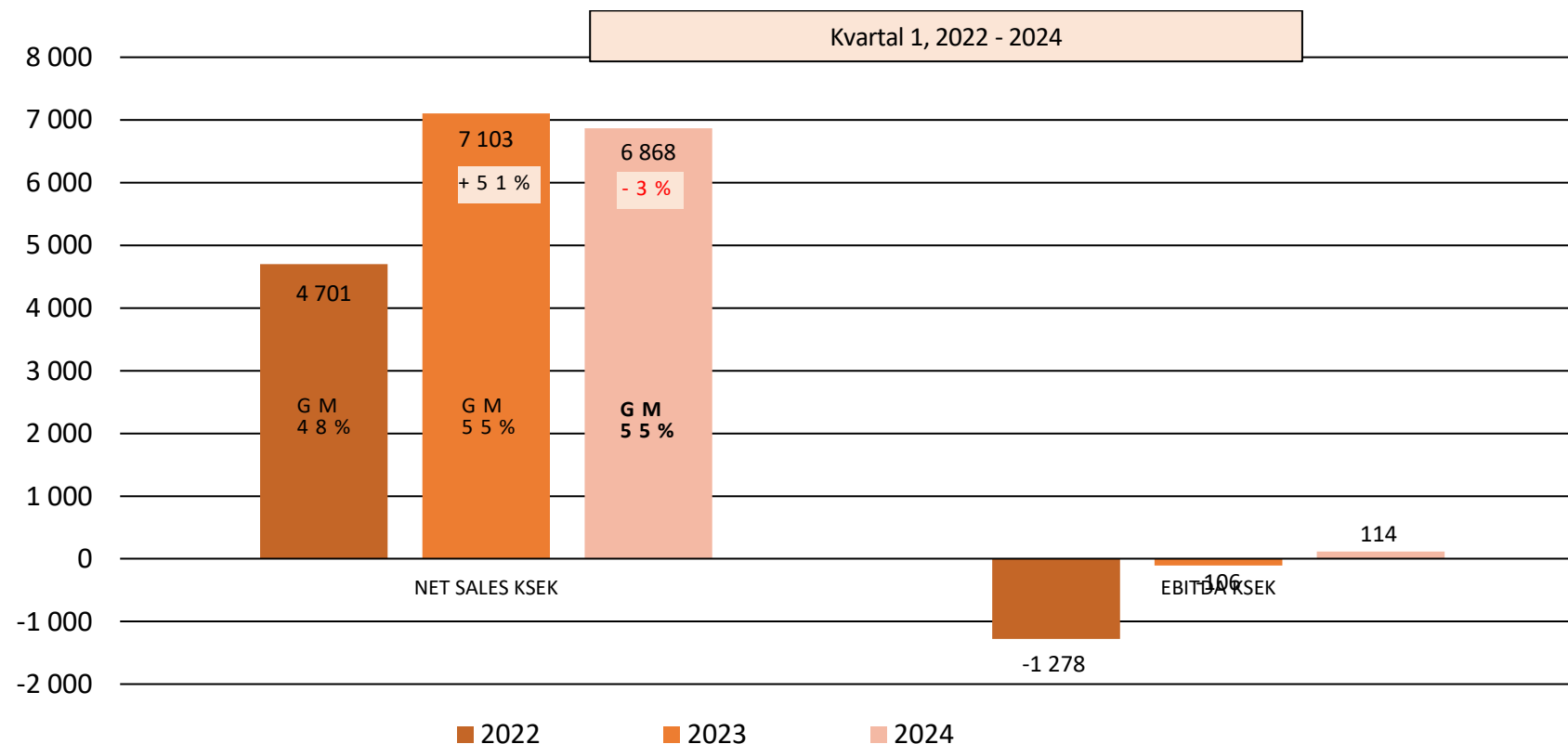


Ellen tävlar ut en goodiebag genom deras quiz, en gemensam post på Instagram och en uppmaning på webben att swisha ett mensskydd.

RESULTAT & FÖRSÄLJNINGsutveckling 2024

ellen

POSITIVT RESULTAT FÖRSTA KVARTALET 2024



POSITIVT RÖRELSERESULTAT TROTS NÅGOT LÄGRE FÖRSÄLNING

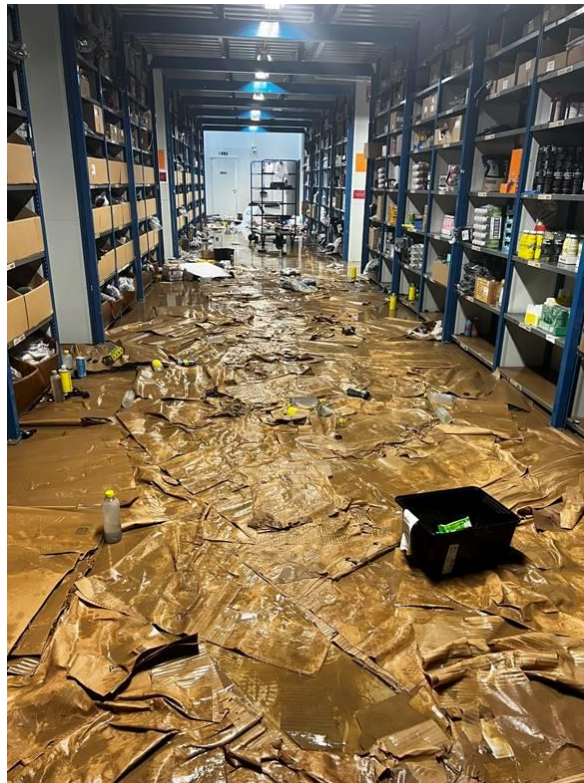
Ellen möter en stark tillväxt om +51% första kvartalet 2024.

Stark tillväxt i Norden (Sverige & Norge) om drygt +73% trots att vi möter stora pipefillvolymmer från 2022

Bruttomarginalen i linje med fg. år

10:E JULI

ELLENS LAGER OCH LOGISTIKPARTNER DRABBAS AV ÖVERSVÄMNING

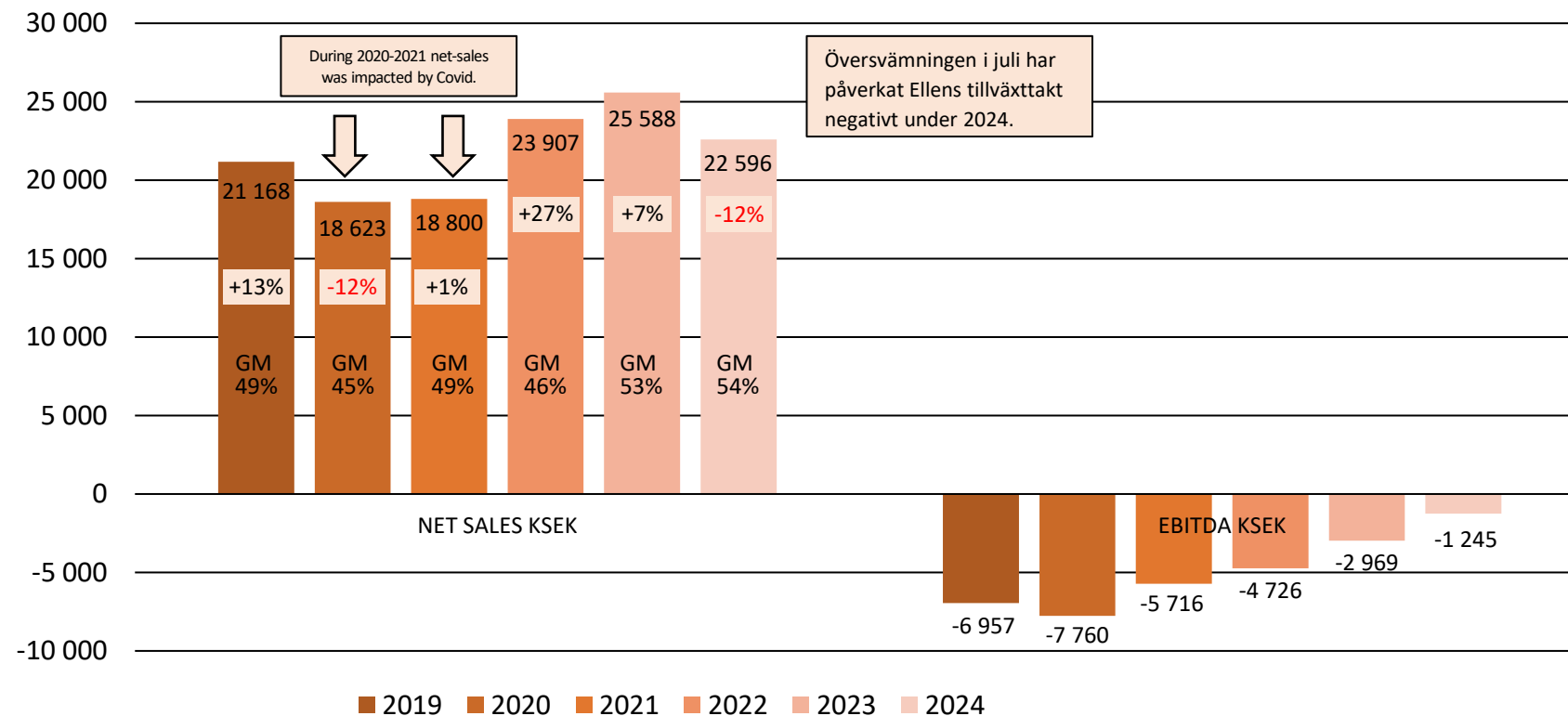


- Betydande avbrott i Ellens försäljning
- Under drygt 2 veckor kunde vi vare sig göra in- eller utleveranser från vårt lager
- Tid att få koll på skadade produkter och vad som klarat sig
- Försenade leveranser samt out of stock
- Pågående aktiveringar påverkades

If försäkringsärende – Fortfarande öppet

680 KSEK:	Egendomsförsäkringen
1 800 KSEK:	Avbrottsförsäkring (juli - oktober)
2 480 KSEK:	Total ersättning 2024

TYDLIG FÖRBÄTTRING GÄLLANDE BRUTTOMARGINAL OCH EBITDA



“KEY DRIVERS” FÖR FÖRBÄTTRAT RESULTAT

Framgångsrik lansering av ny prisbelönt varumärkesidentitet och uppgraderad produktportfölj som leder till ny och förbättrad distribution i Norden och Tyskland

Förstärkt medvetenhet och kunskap om Ellen och Ellens produktportfölj via 360-aktivering inklusive Ellens Intimvårdsskola

Flera dedikerade åtgärder som vidtagits för att förbättra marginalerna – några exempel;

- Harmonisering av produktportfölj
- Prisjusteringar
- Ny förbättrad och effektivare lager- och logistiklösning
- Lansering av Ellen webbshop (liten idag, men med potential att växa)

Tappade två år av tillväxt på grund av Covid, men verksamheten visade sin motståndskraft under svåra marknadsförhållanden.

FRAMTIDSUTSIKTER

FOKUS & PRIORITERINGAR

Övergripande fokus är att driva **lönsam försäljningstillväxt via ett antal strategiskt viktiga områden**. Allt enligt Ellens affärsplan och strategi för framtiden.

- **Utökad distribution och tillgänglighet** för Ellens produktportfölj i butik och online
- **Marknadsinvesteringar** för att **stärka kännedomen** om Ellens produktportfölj samt fortsätta utveckla **Ellens Intimvårdsskola**
- **Fortsatt harmonisering av Ellens varumärke** på fler marknader för att bygga ett starkt varumärke för framtiden
- **Lansera nya relevanta intimprodukter** för att bredda och stärka Ellens produktportfölj
- Pågående **strategisk översyn** för att undersöka olika möjligheter för nästa steg i Ellens tillväxtresa

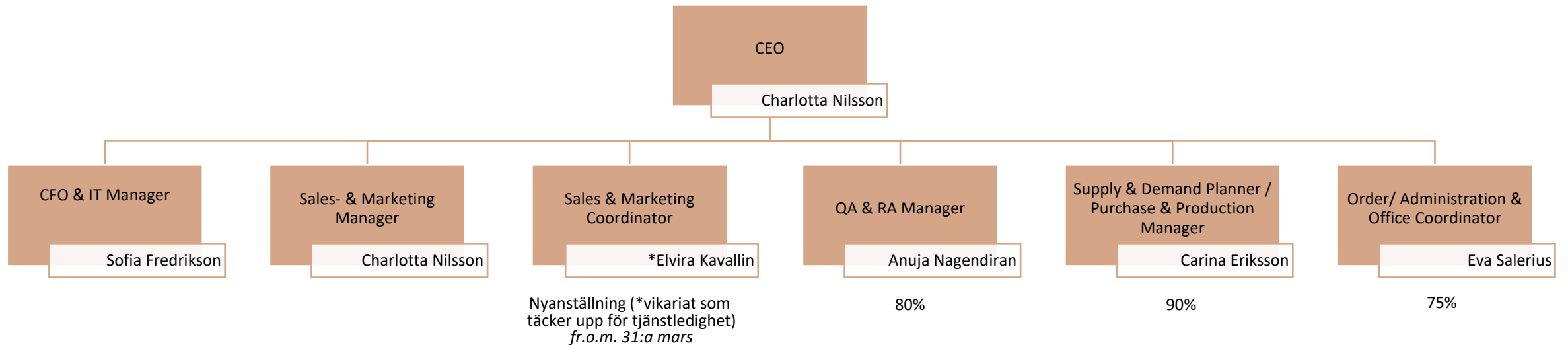
ellen



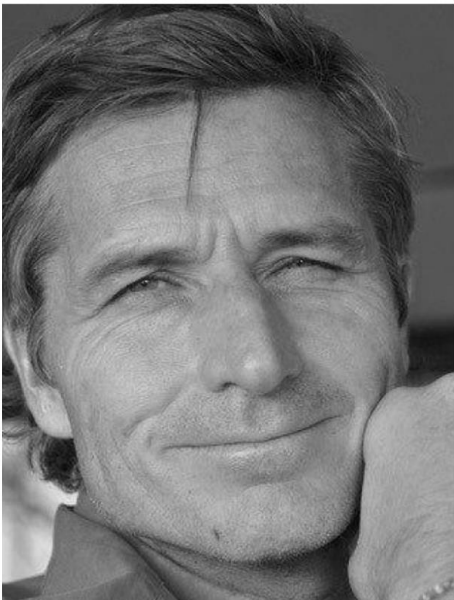
ORGANISATION & ÄGARE

ellen

ELLEN AB – MAJ 2025



NY STYRELESAMMANSÄTTNING



Sven Mattsson
Styrelseledamot i Ellen AB sedan 2021 och ordförande sedan 2025

Utbildning:
MBA från Stockholm School of Economics, AMP från Harvard Business School.

Övriga pågående uppdrag:
Styrelseordförande i O'Learys Trademark AB, Sushi Yama Group AB, Sachajuan Haircare AB, Sophie Paris HK Ltd samt Aprovis AB.

Tidigare uppdrag de senaste fem åren:
Styrelseledamot i Ramblin' Brands Ltd., Joe & The Juice A/S, Akademikliniken AB, Mediaplanet AB samt IronSpire Intelligent Hotels AB.

Aktieinnehav:
i Ellen AB per 2023-12-31: 1 787 646 st.

Beroende i förhållande till bolaget, dess ledning och ägare



Mikael Lövgren
Styrelseledamot i Ellen AB sedan 2004

Utbildning:
MBA från Stockholm School of Economics.

Övriga pågående uppdrag:
Senior Partner och VD för den nordiska verksamheten i Bridgepoint. Styrelseordförande i Newsec AB, Mopar Studios AB samt Lövgren Holding AB. Styrelseledamot i NIAM, Stronghold Invest, Pontus Frittnät at the Airport AB, Cherry AB samt Market Zoo.

Tidigare uppdrag de senaste fem åren:
Ordförande i AB Svensk Filmindustri, Tre Värner AB och Torveystalo OY. Styrelseledamot i Nordic Cinema Group (NCG), Karolinska Universitetssjukhuset, Solhagagruppen AB, Carspect och ComeOn Group. Managing Partner The Boston Consulting Group Nordic (BCG).

Aktieinnehav:
i Ellen AB per 2024-12-31: 2 401 796 st genom Lövgren & Partners Holding AB.

Beroende i förhållande till bolaget, dess ledning och ägare.



Cecilia Wolf
Styrelseledamot i Ellen AB sedan 2018

Utbildning:
Magister i ekonomi Marknadsföringsriktning, Lunds Universitet. Styrelseakademien – Rätt fokus i styrelsearbetet för aktiebolag samt noterade bolag.

Övriga pågående uppdrag:
CMO & CDO Econova / Wulfsburg.

Tidigare uppdrag de senaste fem åren:
Affärsutvecklare – Nordsteds Forlagsgrupp.

Aktieinnehav:
i Ellen AB per 2024-12-31: 0 st.

Oberoende i förhållande till bolaget, dess ledning och ägare.



Charlotta Nilsson
Styrelseledamot i Ellen AB sedan 2022

Utbildning:
Utbildad inom företagsekonomi, försäljningsledning, kategorihantering, förhandling och ledarskap.

Övriga pågående uppdrag:
CEO Ellen AB

Tidigare:
Chef Egenvård, Kronans Apotek och dess förmän i 20 års erfarenhet från stora multinationella företag inom FMCG som Unilever samt Johnson & Johnson, McNeil AB.

Aktieinnehav:
i Ellen AB per 2024-12-31: 79 601 st

Teckningsoptioner:
Optionsprogram 2023/2026, 244 051 optioner

Beroende i förhållande till bolaget, dess ledning och ägare.

Jens Engström avgår som styrelseordförande 31/12 – 2024

Sven Mattsson ny styrelseordförande fr.o.m. 1/1 – 2025

Bred och djup kunskap om, och erfarenhet inom bland annat ekonomi, försäljning, varumärkesutveckling och marknadsföring av konsumentvaror och OTC inom FMCG och Pharma.

Väl förankrad med de stora ägarna.

Ellens två enskilt största aktieägare i styrelsen

Sven Mattsson : 15,87%

Mikael Lövgren : 21,68%

Representerar tillsammans totalt 37,55% av aktieinnehavet i bolaget



TACK!

KONTAKT:

CHARLOTTA NILSSON

CEO

Cellphone +46 761 35 86 88 | cn@ellen.se

Switchboard +46 8 412 10 00 | www.ellen.se

Ellen AB, Olof Palmes gata 11,

111 37 Stockholm, Sweden

ellen